



# PREFEITURA DE NOVA TRENTO






## Secretaria Municipal de Educação



### CARDÁPIO ESCOLAR - HIPOLIPÍDICA



Junho/ 2024

2ª Feira 03/06	3ª Feira 04/06	4ª Feira 05/06 Dia do Meio Ambiente	5ª Feira 06/06	6ª Feira 07/06
Sopa de frango c/ arroz <b>Banana</b> <b>Bolacha de arroz</b>	<b>Suco abacaxi</b> Pão caseiro integral c/ <b>doce de frutas</b>	Minestra c/ legumes ( <b>batata, cenoura,</b> <b>abobrinha</b> ) <b>Ovos mexidos</b> Laranja	<b>Suco de uva</b> Pão caseiro integral c/ <b>doce de frutas</b> Pokan	Arroz <b>Feijão</b> Peixe ensopado c/ <b>batata doce</b> <b>Alface/Pepino</b>
10/06	11/06	12/06	13/06 Dia de Santo Antônio	14/06
Café c/ leite <b>Laranja</b> <b>Bolacha de arroz</b>	<b>Suco de morango</b> Pão caseiro c/ <b>doce</b> <b>de frutas</b> Banana	Arroz <b>Feijão preto</b> temperado (legumes – couve, rabanete, batata e carne) Espinafre/Tomate	Arroz, <b>Aipim</b> <b>cozido,</b> Picadinho c/ legumes (vagem, batata doce, couve- flor) Cenoura cozida	Arroz/ <b>Feijão</b> <b>vermelho</b> Omelete c/ legumes (berinjela, cenoura, batata doce) Alface/Beterraba ral.
17/06	18/06	19/06	20/06	21/06
Sopa de frango, arroz, <b>batata,</b> <b>cenoura</b> <b>Maçã</b> <b>Bolacha de arroz</b>	Massa ao sugo Carne moída refogada c/ <b>cenoura e c/</b> <b>chuchu ralados</b> Alface	<b>Minestra</b> c/ legumes ( <b>batata, berinjela,</b> <b>cenoura</b> ) Alface Aipim cozido Laranja	Arroz/ <b>Feijão</b> <b>vermelho</b> <b>Ovos mexidos</b> Tomate	Polenta Picadinho c/ legumes (berinjela, chuchu, abóbora, couve-flor)
24/06	25/06	26/06	27/06	28/06
 Quentão de uva Pipoca <b>Bolacha de arroz</b> Pokan	 Quentão de uva Bolo de fubá Pinhão Tangerina	 Minestra c/ legumes ( <b>batata, repolho,</b> <b>chuchu</b> ) Laranja	 Polenta Frango ensopado Alface/Pepino	 <b>Suco de tangerina</b> Cachorro-quente Milho cozido Banana

Obs 1: As saladas e as frutas poderão ser alteradas conforme a época e a produção da agricultura familiar e horta escolar.

Obs 2: Os sucos serão adoçados com outras frutas, e nos sucos ácidos serão colocados um pouco de açúcar para tirar a acidez

Obs 3: Vitaminas não serão adoçadas com açúcar, somente com frutas.

Carolina Sardá Estuqui  
Nutricionista – CRN10 0661