



# PREFEITURA DE NOVA TRENTO

Secretaria Municipal de Educação  
CARDÁPIO CRECHES - Junho/2024



Semana: 03/06 a 07/06 e 17/06 a 21/06

Refeição	2ª Feira 03.06/17.06	3ª Feira 04.06/18.06	4ª Feira 05.06/19.06	5ª Feira 06.06/15.06	6ª Feira 07.06/21.06
8:00 Lanche manhã	Frutas Leite quente Bolo de frutas S/ AÇÚCAR	Frutas Leite quente Pão caseiro c/ <b>doce de frutas S/ açúcar</b>	Frutas Achocolatado (leite quente, <b>banana</b> e cacau) Sanduíche (pão caseiro, queijo, <b>alface, tomate</b> )	Frutas Leite quente Pão caseiro	Frutas Leite quente Bolo de frutas S/ AÇÚCAR
10:45 Almoço	Risoto de frango Purê de <b>aipim</b> Couve/Beterraba cozida	Arroz <b>Feijão</b> Farofa de ovos Tomate	Arroz <b>Feijão</b> temperado c/ carne e legumes <b>Repolho refogado</b> Alface	Polenta cremosa Picadinho c/ legumes <b>Agrião/cenoura</b> cozida	Arroz <b>Feijão</b> Pernil grelhado com legumes <b>Espinafre/Beterraba</b> ralada
14:00 Lanche Tarde	Frutas Rosquinha de polvilho	Frutas Pão caseiro	Frutas <b>Batata doce</b> assada	Buffet de frutas Panquequinha de fubá e <b>banana</b>	Frutas Pão caseiro
Janta 16:00	Minestra c/ legumes <b>Laranja</b>	Macarrão c/ carne e legumes	Sopa de arroz c/ frango e legumes	Arroz <b>Feijão</b> Peixe <b>Tomate</b>	Sopa de legumes, arroz e carne

Semana: 10/06 a 14/06 e 24/06 a 28/06

Refeição	2ª Feira 10.06/24.06	3ª Feira 11.06/25.06	4ª Feira 12.06/26.06	5ª Feira 13.06/27.06	6ª Feira 14.06/28.06
8:00 Lanche manhã	Frutas Leite quente Rosquinha de polvilho	Frutas Leite quente Bolo de <b>frutas SEM AÇUCAR</b>	Frutas Achocolatado (leite, cacau e <b>banana</b> ) Pão caseiro c/ queijo	Frutas Leite Pão caseiro	Frutas Leite Pão caseiro integral c/ <b>doce de frutas S/ AÇÚCAR</b>
Almoço 10:45	Polenta Carne moída refogada c/ legumes <b>Alface/Beterraba</b> ralada	Arroz Feijão c/ legumes Peixe grelhado <b>Alface/ Berinjela</b>	Polenta cremosa Picadinho c/legumes <b>Couve/ beterraba</b> cozida	Arroz <b>Feijão</b> Farofa de ovos <b>Pepino/Espinafre</b>	Arroz <b>Feijão</b> c/ legumes Frango assado <b>Tomate</b>
Lanche Tarde 14:00	Frutas Pão de queijo 24.06 logurte c/ suco de uva Bolo de milho com coco <b>Pipoca</b>	Frutas <b>Buraco quente (pão com carne moída)</b>	Bufê de frutas, Torta de legumes	Frutas <b>Milho cozido</b> <b>Pinhão</b> <b>Pokan</b>	Frutas <b>Pão caseiro</b>
Janta 16:00	Arroz <b>Feijão</b> Frango <b>ensopado</b> <b>Chuchu ralado</b>	Canja <b>Pepino</b>	<b>Minestra</b> c/ carne e c/ legumes	Macarrão ao molho de legumes Picadinho ensopado <b>Couve</b>	Creme de <b>aipim</b> c/ carne e legumes picadinhos

Obs1. As frutas e as verduras poderão ser substituídas conforme a época, a disponibilidade das mesmas e a produção da horta.

Obs2. Quando houver fruta no cardápio, esta será oferecida primeiro.

Obs3. Para os bebês de 1 a 2 anos, não serão ofertados achocolatado nem café, somente leite puro.

Obs4. Quando não houver suco no cardápio, será oferecida água às crianças.

**Carolina Sardá Estuqui**  
Nutricionista – CRN10 0661