



PREFEITURA DE NOVA TRENTO

Secretaria Municipal de Educação

CARDÁPIO CRECHES - Junho/2024



Semana: 03/06 a 07/06 e 17/06 a 21/06 – **ALERGIA AO OVO**

Refeição	2ª Feira 03.06/17.06	3ª Feira 04.06/18.06	4ª Feira 05.06/19.06	5ª Feira 06.06/15.06	6ª Feira 07.06/21.06
8:00 Lanche manhã	Mamão Leite quente Panquequinha de fubá e maçã	Maçã Leite quente Panquequinha de fubá e banana	Banana Achocolatado (leite quente, banana e cacau) Panquequinha de fubá e maçã	Melão Leite quente Panquequinha de fubá e banana	Banana Leite quente Panquequinha de fubá e maçã
10:45 Almoço	Risoto de frango Purê de aipim Couve/Beterraba coz	Arroz Feijão Farofa SEM OVOS Tomate	Arroz Feijão temperado c/ carne e legumes (batata, vagem, cenoura) Repolho refogado Alface	Polenta cremosa Picadinho c/ legumes (nabo, abóbora, repolho) Agrião/cenoura cozida	Arroz Feijão Pernil grelhado com brócolis Espinafre/Beterraba ralada
14:00 Lanche Tarde	Frutas Panquequinha de fubá e banana 	Frutas Panquequinha de fubá e maçã	Frutas Batata doce assada 	Buffet de frutas (manga, goiaba, uva, mamão) Panquequinha de fubá e banana 20.06 Milho cozido	Frutas Panquequinha de fubá e maçã 21.06 Suco de uva Pinhão Pipoca Pokan
Janta 16:00	Ministra c/ legumes (chuchu, abobrinha, repolho, batata) Laranja	Macarrão c/ carne e legumes (batata doce, cenoura, abobrinha)	Sopa de arroz c/ frango e legumes (vagem, chuchu, nabo, batata doce)	Arroz Feijão Peixe Tomate	Sopa de legumes e carne (batata doce, berinjela, abóbora cabotiá, arroz)

Semana: 10/06 a 14/06 e 24/06 a 28/06

Refeição	2ª Feira 10.06/24.06	3ª Feira 11.06/25.06	4ª Feira 12.06/26.06	5ª Feira 13.06/27.06	6ª Feira 14.06/28.06
8:00 Lanche manhã	Manga Leite quente Panquequinha de fubá e maçã	Mamão Leite quente Panquequinha de fubá e banana	Banana Achocolatado (leite, cacau e banana) Panquequinha de fubá e maçã	Melão Leite Panquequinha de fubá e banana	Banana Leite Panquequinha de fubá e maçã
Almoço 10:45	Macarrão ao molho de legumes (vagem, berinjela, repolho) Couve	Arroz Feijão c/ legumes (batata doce, cenoura, chuchu) Peixe grelhado Alface/ Berinjela	Polenta cremosa Picadinho c/ batata Couve/ beterraba cozida	Arroz Feijão Farofa SEM OVOS Pepino/Espinafre	Arroz Feijão c/ legumes (chuchu, batata, cenoura) Frango assado Tomate
Lanche Tarde 14:00	Frutas Panquequinha de fubá e banana	Frutas Panquequinha de fubá e maçã	Bufê de frutas (laranja, maçã, melão, abacaxi) Panquequinha de fubá e banana	Frutas Panquequinha de fubá e maçã	Frutas Panquequinha de fubá e banana
Janta 16:00	Arroz Feijão Carne moída refogada c/ cenoura Chuchu ralado	Canja Pepino	Ministra c/ carne e c/ legumes (chuchu, cenoura, abobrinha)	Polenta Frango ensopado Alface/Beterraba ralada	Creme de aipim c/ carne e legumes picadinhos (cenoura, brócolis, couve flor)

Obs1. As frutas e as verduras poderão ser substituídas conforme a época, a disponibilidade das mesmas e a produção da horta.

Obs2. Quando houver fruta no cardápio, esta será oferecida primeiro.

Obs3. Para os bebês de 1 a 2 anos, não serão ofertados achocolatado nem café, somente leite puro.

Obs4. Quando não houver suco no cardápio, será oferecida água às crianças.

Carolina Sardá Estuqui
Nutricionista – CRN10 0661

