



# PREFEITURA DE NOVA TRENTO

Secretaria Municipal de Educação

CARDÁPIO CRECHES - Junho/2024



Semana: 03/06 a 07/06 e 17/06 a 21/06 – **INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN**

Refeição	2ª Feira 03.06/17.06	3ª Feira 04.06/18.06	4ª Feira 05.06/19.06	5ª Feira 06.06/15.06	6ª Feira 07.06/21.06
8:00 Lanche manhã	Mamão Leite quente Panquequinha de fubá e maçã	Maçã Leite quente Pão caseiro <b>SEM GLÚTEN</b> c/ doce de frutas S/ açúcar	Banana Achocolatado (leite quente, banana e cacau) Sanduíche (pão caseiro <b>SEM GLÚTEN</b> , queijo, alface, tomate)	Melão Leite quente Pão caseiro <b>SEM GLÚTEN</b>	Banana Leite quente Bolo <b>SEM GLÚTEN</b> de frutas S/ AÇÚCAR
10:45 Almoço	Risoto de frango Purê de aipim Couve/Beterraba coz	Arroz Feijão Farofa de ovos Tomate	Arroz Feijão temperado c/ carne e legumes (batata, vagem, cenoura) Repolho refogado Alface	Polenta cremosa Picadinho c/ legumes (nabo, abóbora, repolho) Agrião/cenoura cozida	Arroz Feijão Pernil grelhado com brócolis Espinafre/Beterraba ralada
14:00 Lanche Tarde	Frutas Rosquinha de polvilho 	Frutas Pão caseiro <b>SEM GLÚTEN</b>  18.06 Buraco quente (pão CASEIRO SEM GLÚTEN com carne moída)	Frutas Batata doce assada 	Buffet de frutas (manga, goiaba, uva, mamão) Panquequinha de fubá e banana 20.06 Milho cozido	Frutas Pão caseiro <b>SEM GLÚTEN</b>  21.06 Suco de uva Pinhão Pipoca Pokan
Janta 16:00	Minestra c/ legumes (chuchu, abobrinha, repolho, batata) Laranja	Arroz c/ carne e legumes (batata doce, cenoura, abobrinha)	Sopa de arroz c/ frango e legumes (vagem, chuchu, nabo, batata doce)	Arroz Feijão Peixe Tomate	Sopa de legumes e carne (batata doce, berinjela, abóbora cabotiá, arroz)

Semana: 10/06 a 14/06 e 24/06 a 28/06

Refeição	2ª Feira 10.06/24.06	3ª Feira 11.06/25.06	4ª Feira 12.06/26.06	5ª Feira 13.06/27.06	6ª Feira 14.06/28.06
8:00 Lanche manhã	Manga Leite quente Rosquinha de polvilho	Mamão Leite quente Panquequinha de fubá e maçã	Banana Achocolatado (leite, cacau e banana) Pão caseiro <b>SEM GLÚTEN</b> c/ queijo	Melão Leite Pão caseiro <b>SEM GLÚTEN</b>	Banana Leite Pão caseiro <b>SEM GLÚTEN</b> c/ doce de frutas S/ AÇÚCAR
Almoço 10:45	Arroz c/ legumes (vagem, berinjela, repolho) Ovos mexidos Couve	Arroz Feijão c/ legumes (batata doce, cenoura, chuchu) Peixe grelhado Alface/ Berinjela	Polenta cremosa Picadinho c/ batata Couve/ beterraba cozida	Arroz Feijão Farofa de ovos Pepino/Espinafre	Arroz Feijão c/ legumes (chuchu, batata, cenoura) Frango assado Tomate
Lanche Tarde 14:00	Frutas Pão de queijo	Frutas Pão caseiro <b>SEM GLÚTEN</b>	Bufê de frutas (laranja, maçã, melão, abacaxi) Torta de legumes	Frutas Panquequinha de fubá e maçã	Frutas Pão caseiro <b>SEM GLÚTEN</b>
Janta 16:00	Arroz Feijão Carne moída refogada c/ cenoura Chuchu ralado	Canja Pepino	Minestra c/ carne e c/ legumes (chuchu, cenoura, abobrinha)	Polenta Frango ensopado Alface/Beterraba ralada	Creme de aipim c/ carne e legumes picadinhos (cenoura, brócolis, couve flor)

Obs1. As frutas e as verduras poderão ser substituídas conforme a época, a disponibilidade das mesmas e a produção da horta.

Obs2. Quando houver fruta no cardápio, esta será oferecida primeiro.

Obs3. Para os bebês de 1 a 2 anos, não serão ofertados achocolatado nem café, somente leite puro.

Obs4. Quando não houver suco no cardápio, será oferecida água às crianças.

Carolina Sardá Estuqui  
Nutricionista – CRN10 0661



**PREFEITURA DE NOVA TRENTO**  
**Secretaria Municipal de Educação**

