





PREFEITURA DE NOVA TRENTO
Secretaria Municipal de Educação
CARDÁPIO CRECHES - Junho/2024



Semana: 03/06 a 07/06 e 17/06 a 21/06 – **INTOLERÂNCIA À LACTOSE**

Refeição	2ª Feira 03.06/17.06	3ª Feira 04.06/18.06	4ª Feira 05.06/19.06	5ª Feira 06.06/15.06	6ª Feira 07.06/21.06
8:00 Lanche manhã	Mamão Leite quente sem lactose Panquequinha de fubá e maçã	Maçã Leite quente sem lactose Pão caseiro sem leite c/ doce de frutas S/ açúcar	Banana Achocolatado (leite quente sem lactose , banana e cacau) Sanduíche (pão caseiro sem leite , queijo sem lactose , alface, tomate)	Melão Leite quente sem lactose Pão caseiro sem leite	Banana Leite quente sem lactose Bolo sem leite de frutas S/ AÇÚCAR
10:45 Almoço	Risoto de frango Purê de aipim Couve/Beterraba coz	Arroz Feijão Farofa de ovos Tomate	Arroz Feijão temperado c/ carne e legumes (batata, vagem, cenoura) Repolho refogado Alface	Polenta cremosa Picadinho c/ legumes (nabo, abóbora, repolho) Agrião/cenoura cozida	Arroz Feijão Pernil grelhado com brócolis Espinafre/Beterraba ralada
14:00 Lanche Tarde	Frutas Rosquinha de polvilho sem leite	Frutas Pão caseiro sem leite	Frutas Batata doce assada	Buffet de frutas (manga, goiaba, uva, mamão) Panquequinha de fubá e banana	Frutas Pão caseiro sem leite
Janta 16:00	Minestra c/ legumes (chuchu, abobrinha, repolho, batata) Laranja	Macarrão c/ carne e legumes (batata doce, cenoura, abobrinha)	Sopa de arroz c/ frango e legumes (vagem, chuchu, nabo, batata doce)	Arroz Feijão Peixe Tomate	Sopa de legumes e carne (batata doce, berinjela, abóbora cabotiá, arroz)

Semana: 10/06 a 14/06 e 24/06 a 28/06

Refeição	2ª Feira 10.06/24.06	3ª Feira 11.06/25.06	4ª Feira 12.06/26.06	5ª Feira 13.06/27.06	6ª Feira 14.06/28.06
8:00 Lanche manhã	Manga Leite quente sem lactose Rosquinha de polvilho sem leite	Mamão Leite quente sem lactose Bolo sem leite de banana SEM AÇÚCAR	Banana Achocolatado (leite sem lactose , cacau e banana) Pão caseiro c/ queijo sem lactose	Melão Leite sem lactose Pão caseiro sem leite	Banana Leite sem lactose Pão caseiro sem leite integral c/ doce de frutas S/ AÇÚCAR
Almoço 10:45	Macarrão ao molho de legumes (vagem, berinjela, repolho) Ovos mexidos Couve	Arroz Feijão c/ legumes (batata doce, cenoura, chuchu) Peixe grelhado Alface/ Berinjela	Polenta cremosa Picadinho c/ batata Couve/ beterraba cozida	Arroz Feijão Farofa de ovos Pepino/Espinafre	Arroz Feijão c/ legumes (chuchu, batata, cenoura) Frango assado Tomate
Lanche Tarde 14:00	Frutas Pão de queijo sem lactose 	Frutas Pão caseiro sem leite 11.06 Buraco quente (pão com carne moída)	Bufê de frutas (laranja, maçã, melão, abacaxi) Torta de legumes sem leite 	Frutas Bolo caseiro sem leite s/ açúcar 13.06 Milho cozido	Frutas Pão caseiro sem leite 14.06 Suco de uva Pinhão Pipoca Pokan
Janta 16:00	Arroz Feijão Carne moída refogada c/ cenoura Chuchu ralado	Canja Pepino	Minestra c/ carne e c/ legumes (chuchu, cenoura, abobrinha)	Polenta Frango ensopado Alface/Beterraba ralada	Creme de aipim c/ carne e legumes picadinhos (cenoura, brócolis, couve flor)

Obs1. As frutas e as verduras poderão ser substituídas conforme a época, a disponibilidade das mesmas e a produção da horta.

Obs2. Quando houver fruta no cardápio, esta será oferecida primeiro.

Obs3. Para os bebês de 1 a 2 anos, não serão ofertados achocolatado nem café, somente leite puro.

Obs4. Quando não houver suco no cardápio, será oferecida água às crianças.

Carolina Sardá Estuqui
Nutricionista – CRN10 0661

