





**PREFEITURA DE NOVA TRENTO**  
Secretaria Municipal de Educação  
**CARDÁPIO CRECHES - Junho/2024**



Semana: 03/06 a 07/06 e 17/06 a 21/06 – **INTOLERÂNCIA À LACTOSE E AO OVO**

Refeição	2ª Feira 03.06/17.06	3ª Feira 04.06/18.06	4ª Feira 05.06/19.06	5ª Feira 06.06/15.06	6ª Feira 07.06/21.06
8:00 Lanche manhã	Mamão Leite quente <b>sem lactose</b> Panquequinha de fubá e maçã	Maçã Leite quente <b>sem lactose</b> Pão caseiro <b>sem leite</b> <b>sem ovo</b> c/ <b>doce de</b> <b>frutas S/ açúcar OU</b> Panquequinha de fubá e maçã	Banana Achocolatado (leite quente <b>sem lactose</b> , banana e cacau) Sanduíche (pão caseiro <b>sem leite e sem ovo</b> , queijo <b>sem lactose</b> , alface, tomate) <b>OU</b> Panquequinha de fubá e banana	Melão Leite quente <b>sem</b> <b>lactose</b> Pão caseiro <b>sem leite</b> <b>sem ovo OU</b> Panquequinha de fubá e maçã	Banana Leite quente <b>sem lactose</b> Panquequinha de fubá e banana
10:45 Almoço	Risoto de frango <b>Aipim cozido</b> Couve/Beterraba coz	Arroz Feijão Farofa <b>SEM OVO</b> Tomate	Arroz Feijão temperado c/ carne e legumes (batata, vagem, cenoura) Repolho refogado Alface	Polenta cremosa Picadinho c/ legumes (nabo, abóbora, repolho) Agrião/cenoura cozida	Arroz Feijão Pernil grelhado com brócolis Espinafre/Beterraba ralada
14:00 Lanche Tarde	Frutas Panquequinha de fubá e maçã	Frutas Pão caseiro <b>sem leite</b> <b>sem ovo OU</b> Panquequinha de fubá e maçã	Frutas Batata doce assada	Buffet de frutas (manga, goiaba, uva, mamão) Panquequinha de fubá e banana	Frutas Pão caseiro <b>sem leite sem</b> <b>ovo OU</b> Panquequinha de fubá e banana
Janta 16:00	Minestra c/ legumes (chuchu, abobrinha, repolho, batata) Laranja	Macarrão c/ carne e legumes (batata doce, cenoura, abobrinha)	Sopa de arroz c/ frango e legumes (vagem, chuchu, nabo, batata doce)	Arroz Feijão Peixe Tomate	Sopa de legumes e carne (batata doce, berinjela, abóbora cabotiá, arroz)

Semana: 10/06 a 14/06 e 24/06 a 28/06

Refeição	2ª Feira 10.06/24.06	3ª Feira 11.06/25.06	4ª Feira 12.06/26.06	5ª Feira 13.06/27.06	6ª Feira 14.06/28.06
8:00 Lanche manhã	Manga Leite quente <b>sem lactose</b> Panquequinha de fubá e maçã	Mamão Leite quente <b>sem lactose</b> Panquequinha de fubá e maçã	Banana Achocolatado (leite <b>sem</b> <b>lactose</b> , cacau e banana) Pão caseiro <b>sem leite</b> <b>sem ovo</b> c/ queijo <b>sem</b> <b>lactose OU</b> Panquequinha de fubá e banana	Melão Leite <b>sem lactose</b> Pão caseiro <b>sem leite</b> <b>sem ovo OU</b> Panquequinha de fubá e maçã	Banana Leite <b>sem lactose</b> Pão caseiro <b>sem leite e</b> <b>ovos</b> integral c/ <b>doce de</b> <b>frutas S/ AÇÚCAR OU</b> Panquequinha de fubá e banana
Almoço 10:45	Macarrão ao molho de legumes (vagem, berinjela, repolho) Couve	Arroz Feijão c/ legumes (batata doce, cenoura, chuchu) Peixe grelhado Alface/ Berinjela	Polenta cremosa Picadinho c/ batata Couve/ beterraba cozida	Arroz Feijão Farofa <b>SEM OVO</b> Pepino/Espinafre	Arroz Feijão c/ legumes (chuchu, batata, cenoura) Frango assado Tomate
Lanche Tarde 14:00	Frutas Panquequinha de fubá e maçã 	Frutas Pão caseiro <b>sem leite e</b> <b>ovos OU</b> Panquequinha de fubá e maçã	Bufê de frutas (laranja, maçã, melão, abacaxi) 	Frutas Panquequinha de fubá e banana  13.06 Milho cozido	Frutas Pão caseiro <b>sem leite sem</b> <b>ovo OU</b> Panquequinha de fubá e maçã  14.06 Suco de uva Pinhão Pipoca Pokan
Janta 16:00	Arroz Feijão Carne moída refogada c/ cenoura Chuchu ralado	Canja Pepino	Minestra c/ carne e c/ legumes (chuchu, cenoura, abobrinha)	Polenta Frango ensopado Alface/Beterraba ralada	Creme de aipim c/ carne e legumes picadinhos (cenoura, brócolis, couve flor)

Obs1. As frutas e as verduras poderão ser substituídas conforme a época, a disponibilidade das mesmas e a produção da horta.

Obs2. Quando houver fruta no cardápio, esta será oferecida primeiro.

Obs3. Para os bebês de 1 a 2 anos, não serão ofertados achocolatado nem café, somente leite puro.

Obs4. Quando não houver suco no cardápio, será oferecida água às crianças.

Carolina Sardá Estuqui

Nutricionista – CRN10 0661

