



PREFEITURA DE NOVA TRENTO
Secretaria Municipal de Educação
CARDÁPIO CRECHES - Junho/2024



Semana: 03/06 a 07/06 e 17/06 a 21/06 – INTOLERÂNCIA À LACTOSE

Refeição	2ª Feira 03.06/17.06	3ª Feira 04.06/18.06	4ª Feira 05.06/19.06	5ª Feira 06.06/15.06	6ª Feira 07.06/21.06
8:00 Lanche manhã	Frutas Leite quente sem lactose Bolo sem leite de frutas S/ AÇÚCAR	Frutas Leite quente sem lactose Pão caseiro sem leite c/ doce de frutas S/ açúcar	Frutas Achocolatado (leite quente sem lactose , banana e cacau) Sanduíche (pão caseiro, queijo sem lactose , alface, tomate)	Frutas Leite quente sem lactose Pão caseiro sem leite	Frutas Leite quente sem lactose Bolo sem leite de frutas S/ AÇÚCAR
10:45 Almoço	Risoto de frango Aipim cozido Couve/Beterraba cozida	Arroz Feijão Farofa de ovos Tomate	Arroz Feijão temperado c/ carne e legumes Repolho refogado Alface	Polenta cremosa Picadinho c/ legumes Agrião/cenoura cozida	Arroz Feijão Pernil grelhado com legumes Espinafre/Beterraba ralada
14:00 Lanche Tarde	Frutas Rosquinha de polvilho sem leite	Frutas Pão caseiro sem leite	Frutas Batata doce assada	Buffet de frutas Panquequinha de fubá e banana	Frutas Pão caseiro sem leite
Janta 16:00	Minestra c/ legumes Laranja	Macarrão c/ carne e legumes	Sopa de arroz c/ frango e legumes	Arroz Feijão Peixe Tomate	Sopa de legumes, arroz e carne

Semana: 10/06 a 14/06 e 24/06 a 28/06

Refeição	2ª Feira 10.06/24.06	3ª Feira 11.06/25.06	4ª Feira 12.06/26.06	5ª Feira 13.06/27.06	6ª Feira 14.06/28.06
8:00 Lanche manhã	Frutas Leite quente sem lactose Rosquinha de polvilho sem leite	Frutas Leite quente sem lactose Bolo sem leite de frutas SEM AÇUCAR	Frutas Achocolatado (leite sem lactose , cacau e banana) Pão caseiro sem leite c/ queijo sem lactose	Frutas Leite sem lactose Pão caseiro sem leite	Frutas Leite sem lactose Pão caseiro sem leite integral c/ doce de frutas S/ AÇÚCAR
Almoço 10:45	Polenta Carne moída refogada c/ legumes Alface/Beterraba ralada	Arroz Feijão c/ legumes Peixe grelhado Alface/ Berinjela	Polenta cremosa Picadinho c/legumes Couve/ beterraba cozida	Arroz Feijão Farofa de ovos Pepino/Espinafre	Arroz Feijão c/ legumes Frango assado Tomate
Lanche Tarde 14:00	Frutas Pão de queijo sem lactose 24.06 logurte sem lactose c/ suco de uva Bolo sem leite de milho com coco Pipoca	Frutas Buraco quente (pão caseiro sem lactose com carne moída)	Bufê de frutas, Torta sem leite de legumes	Frutas Milho cozido Pinhão Pokan	Frutas Pão caseiro sem leite
Janta 16:00	Arroz Feijão Frango ensopado Chuchu ralado	Canja Pepino	Minestra c/ carne e c/ legumes	Macarrão ao molho de legumes Picadinho ensopado Couve	Creme de aipim c/ carne e legumes picadinhos

Obs1. As frutas e as verduras poderão ser substituídas conforme a época, a disponibilidade das mesmas e a produção da horta.

Obs2. Quando houver fruta no cardápio, esta será oferecida primeiro.

Obs3. Para os bebês de 1 a 2 anos, não serão ofertados achocolatado nem café, somente leite puro.

Obs4. Quando não houver suco no cardápio, será oferecida água às crianças.

Carolina Sardá Estuqui
Nutricionista – CRN10 0661

