



**PREFEITURA DE NOVA TRENTO**  
Secretaria Municipal de Educação  
**CARDÁPIO CRECHES - Junho/2024**



**Semana: 03/06 a 07/06 e 17/06 a 21/06**

Refeição	2ª Feira 03.06/17.06	3ª Feira 04.06/18.06	4ª Feira 05.06/19.06	5ª Feira 06.06/15.06	6ª Feira 07.06/21.06
<b>8:00</b> <b>Lanche</b> <b>manhã</b>	<b>Mamão</b> Leite quente Panquequinha de fubá e maça	<b>Maça</b> Leite quente Pão caseiro c/ <b>doce de frutas S/ açúcar</b>	<b>Banana</b> Achocolatado (leite quente, <b>banana</b> e cacau) Sanduíche (pão caseiro, queijo, <b>alface, tomate</b> )	<b>Melão</b> Leite quente Pão caseiro	<b>Banana</b> Leite quente Bolo de frutas S/ <b>AÇÚCAR</b>
<b>10:45</b> <b>Almoço</b>	Risoto de frango Purê de <b>aipim</b> <b>Couve/Beterraba coz</b>	Arroz <b>Feijão</b> Farofa de ovos <b>Tomate</b>	Arroz <b>Feijão</b> temperado c/ carne e legumes ( <b>batata, vagem, cenoura</b> ) <b>Repolho refogado</b> <b>Alface</b>	Polenta cremosa Picadinho c/ legumes ( <b>nabo, abóbora, repolho</b> ) <b>Agrião/cenoura cozida</b>	Arroz <b>Feijão</b> Pernil grelhado com <b>brócolis</b> <b>Espinafre/Beterraba ralada</b>
<b>14:00</b> <b>Lanche</b> <b>Tarde</b>	<b>Frutas</b> Rosquinha de polvilho 	<b>Frutas</b> Pão caseiro	<b>Frutas</b> <b>Batata doce</b> assada 	<b>Buffet de frutas (manga, goiaba, uva, mamão)</b> Panquequinha de fubá e <b>banana</b>	<b>Frutas</b> Pão caseiro
		<b>18.06</b>		<b>20.06</b>	21.06
		<b>Buraco quente (pão com carne moída)</b>		<b>Milho cozido</b>	<b>Suco de uva</b> <b>Pinhão</b> <b>Pipoca</b> <b>Pokan</b>
<b>Janta</b> <b>16:00</b>	Ministra c/ legumes ( <b>chuchu, abobrinha, repolho, batata</b> ) <b>Laranja</b>	Macarrão c/ carne e legumes ( <b>batata doce, cenoura, abobrinha</b> )	Sopa de arroz c/ frango e legumes ( <b>vagem, chuchu, nabo, batata doce</b> )	Arroz <b>Feijão</b> Peixe <b>Tomate</b>	Sopa de legumes e carne ( <b>batata doce, berinjela, abóbora cabotiá, arroz</b> )

**Semana: 10/06 a 14/06 e 24/06 a 28/06**

Refeição	2ª Feira 10.06/24.06	3ª Feira 11.06/25.06	4ª Feira 12.06/26.06	5ª Feira 13.06/27.06	6ª Feira 14.06/28.06
<b>8:00</b> <b>Lanche</b> <b>manhã</b>	<b>Manga</b> Leite quente Rosquinha de polvilho	<b>Mamão</b> Leite quente Bolo de <b>banana SEM AÇÚCAR</b>	<b>Banana</b> Achocolatado (leite, cacau e <b>banana</b> ) Pão caseiro c/ queijo	<b>Melão</b> Leite Pão caseiro	<b>Banana</b> Leite Pão caseiro integral c/ <b>doce de frutas S/ AÇÚCAR</b>
<b>Almoço</b> <b>10:45</b>	Macarrão ao molho de legumes ( <b>vagem, berinjela, repolho</b> ) Ovos mexidos <b>Couve</b>	Arroz Feijão c/ legumes ( <b>batata doce, cenoura, chuchu</b> ) Peixe grelhado <b>Alface/ Berinjela</b>	Polenta cremosa Picadinho c/ <b>batata</b> <b>Couve/ beterraba cozida</b>	Arroz <b>Feijão</b> <b>Farofa de ovos</b> <b>Pepino/Espinafre</b>	Arroz <b>Feijão</b> c/ legumes ( <b>chuchu, batata, cenoura</b> ) Frango assado <b>Tomate</b>
<b>Lanche</b> <b>Tarde</b> <b>14:00</b>	<b>Frutas</b> Pão de queijo	<b>Frutas</b> Pão caseiro	Bufê de frutas ( <b>laranja, maçã, melão, abacaxi</b> ) Torta de legumes	<b>Frutas</b> Bolo caseiro s/ açúcar	<b>Frutas</b> Pão caseiro
<b>Janta</b> <b>16:00</b>	Arroz <b>Feijão</b> Carne moída refogada c/ <b>cenoura</b> <b>Chuchu ralado</b>	Canja <b>Pepino</b>	<b>Ministra</b> c/ carne e c/ legumes ( <b>chuchu, cenoura, abobrinha</b> )	Polenta Frango <b>ensopado</b> <b>Alface/Beterraba ralada</b>	Creme de <b>aipim</b> c/ carne e legumes picadinhos ( <b>cenoura, brócolis, couve flor</b> )

Obs1. As frutas e as verduras poderão ser substituídas conforme a época, a disponibilidade das mesmas e a produção da horta.

Obs2. Quando houver fruta no cardápio, esta será oferecida primeiro.

Obs3. Para os bebês de 1 a 2 anos, não serão ofertados achocolatado nem café, somente leite puro.

Obs4. Quando não houver suco no cardápio, será oferecida água às crianças.

**Carolina Sardá Estuqui**  
Nutricionista – CRN10 0661

