





**PREFEITURA DE NOVA TRENTO**  
Secretaria Municipal de Educação  
**CARDÁPIO CRECHES - Junho/2024**



**Semana: 03/06 a 07/06 e 17/06 a 21/06**

Refeição	2ª Feira 03.06/17.06	3ª Feira 04.06/18.06	4ª Feira 05.06/19.06	5ª Feira 06.06/15.06	6ª Feira 07.06/21.06
<b>8:00</b> <b>Lanche</b> <b>manhã</b>	<b>Mamão</b> Leite quente Panquequinha de fubá e <b>maçã</b>	<b>Maçã</b> Leite quente Pão caseiro c/ <b>doce de</b> <b>frutas S/ açúcar</b>	<b>Banana</b> Achocolatado (leite quente, <b>banana</b> e cacau) Sanduíche (pão caseiro, queijo, <b>alface, tomate</b> )	<b>Melão</b> Leite quente Pão caseiro	<b>Banana</b> Leite quente Bolo de frutas S/ <b>AÇÚCAR</b>
<b>10:45</b> <b>Almoço</b>	Risoto de frango Purê de <b>aipim</b> <b>Couve/Beterraba coz</b>	Arroz <b>Feijão</b> Farofa de ovos <b>Tomate</b>	Arroz <b>Feijão</b> temperado c/ carne e legumes ( <b>batata, vagem,</b> <b>cenoura</b> ) <b>Repolho refogado</b> <b>Alface</b>	Polenta cremosa Picadinho c/ legumes ( <b>nabo,</b> <b>abóbora, repolho</b> ) <b>Agrião/cenoura</b> <b>cozida</b>	Arroz <b>Feijão</b> Pernil grelhado com <b>brócolis</b> <b>Espinafre/Beterraba</b> <b>ralada</b>
<b>14:00</b> <b>Lanche</b> <b>Tarde</b>	<b>Frutas</b> Rosquinha de polvilho	<b>Frutas</b> Pão caseiro	<b>Frutas</b> <b>Batata doce</b> assada	Buffet de frutas ( <b>manga, goiaba,</b> <b>uva, mamão</b> ) Panquequinha de fubá e <b>banana</b>	<b>Frutas</b> Pão caseiro
<b>Janta</b> <b>16:00</b>	Ministra c/ legumes ( <b>chuchu, abobrinha,</b> <b>repolho, batata</b> ) <b>Laranja</b>	Macarrão c/ carne e legumes ( <b>batata</b> <b>doce, cenoura,</b> <b>abobrinha</b> )	Sopa de arroz c/ frango e legumes ( <b>vagem, chuchu,</b> <b>nabo, batata doce</b> )	Arroz <b>Feijão</b> Peixe <b>Tomate</b>	Sopa de legumes e carne ( <b>batata doce,</b> <b>berinjela, abóbora</b> <b>cabotiá, arroz</b> )

**Semana: 10/06 a 14/06 e 24/06 a 28/06**

Refeição	2ª Feira 10.06/24.06	3ª Feira 11.06/25.06	4ª Feira 12.06/26.06	5ª Feira 13.06/27.06	6ª Feira 14.06/28.06
<b>8:00</b> <b>Lanche</b> <b>manhã</b>	<b>Manga</b> Leite quente Rosquinha de polvilho	<b>Mamão</b> Leite quente Bolo de <b>banana SEM</b> <b>AÇÚCAR</b>	<b>Banana</b> Achocolatado (leite, cacau e <b>banana</b> ) Pão caseiro c/ queijo	<b>Melão</b> Leite Pão caseiro	<b>Banana</b> Leite Pão caseiro integral c/ <b>doce de frutas S/</b> <b>AÇÚCAR</b>
<b>Almoço</b> <b>10:45</b>	Macarrão ao molho de legumes ( <b>vagem,</b> <b>berinjela, repolho</b> ) <b>Ovos mexidos</b> <b>Couve</b>	Arroz Feijão c/ legumes ( <b>batata doce,</b> <b>cenoura, chuchu</b> ) Peixe grelhado <b>Alface/ Berinjela</b>	Polenta cremosa Picadinho c/ <b>batata</b> <b>Couve/ beterraba</b> <b>cozida</b>	Arroz <b>Feijão</b> Farofa de ovos <b>Pepino/Espinafre</b>	Arroz <b>Feijão</b> c/ legumes ( <b>chuchu, batata,</b> <b>cenoura</b> ) Frango assado <b>Tomate</b>
<b>Lanche</b> <b>Tarde</b> <b>14:00</b>	<b>Frutas</b> Pão de queijo 	<b>Frutas</b> Pão caseiro <hr/> <b>11.06</b> Buraco quente (pão com carne moída)	Bufê de frutas ( <b>laranja, maçã,</b> <b>melão, abacaxi</b> ) Torta de legumes 	<b>Frutas</b> Bolo caseiro s/ açúcar <hr/> <b>13.06</b> Milho cozido	<b>Frutas</b> Pão caseiro <hr/> <b>14.06</b> Suco de uva <b>Pinhão</b> <b>Pipoca</b> <b>Pokan</b>
<b>Janta</b> <b>16:00</b>	Arroz <b>Feijão</b> Carne moída refogada c/ <b>cenoura</b> <b>Chuchu ralado</b>	Canja <b>Pepino</b>	<b>Ministra</b> c/ carne e c/ legumes ( <b>chuchu,</b> <b>cenoura, abobrinha</b> )	Polenta Frango <b>ensopado</b> <b>Alface/Beterraba</b> <b>ralada</b>	Creme de <b>aipim</b> c/ carne e legumes picadinhos ( <b>cenoura,</b> <b>brócolis, couve flor</b> )

Obs1. As frutas e as verduras poderão ser substituídas conforme a época, a disponibilidade das mesmas e a produção da horta.

Obs2. Quando houver fruta no cardápio, esta será oferecida primeiro.

Obs3. Para os bebês de 1 a 2 anos, não serão ofertados achocolatado nem café, somente leite puro.

Obs4. Quando não houver suco no cardápio, será oferecida água às crianças.

**Carolina Sardá Estuqui**  
Nutricionista – CRN10 0661

