



PREFEITURA DE NOVA TRENTO
Secretaria Municipal de Educação
CARDÁPIO **BERÇÁRIO** – JUNHO / 2024



Semana: 03.06 a 07.06 e 17.06 a 21.06 – ALERGIA AO LEITE

Refeição	2ª Feira 03.06/17.06	3ª Feira 04.06/18.06	4ª Feira 05.06/19.06	5ª Feira 07.06//20/05	6ª Feira 08.06/21.06
07:00	Fórmula infantil DE SOJA	Fórmula infantil DE SOJA	Fórmula infantil DE SOJA	Fórmula infantil DE SOJA	Fórmula infantil DE SOJA
8:30 Lanche manhã	Mamão	Maçã COZIDA	Banana	Melão	Pera
10:30 Almoço	Minestra com legumes Ovos mexidos Chuchu/Repolho cozido Laranja	Macarrão ALETRIA c/ carne moída Legumes cozidos (batata doce, cenoura, abobrinha, brócolis)	Polenta cremosa Frango desfiado ensopado Cenoura cozida	Arroz Feijão Ovos mexidos Repolho refogado	Arroz Feijão Frango grelhado Tomate
13:00 Lanche 1	Melancia	Melão	Abacaxi	Manga	Maçã cozida
14:30 Lanche 2	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
16:00 Janta	Sopa de legumes (batata doce, berinjela, abóbora cabotiá)	Arroz Feijão Carne MOÍDA grelhada Vagem/Batata cozida	Sopa de arroz c/ carne e legumes (vagem, chuchu, nabo, batata doce)	Arroz Frango desfiado grelhado Batata cozida Beterraba cozida	Arroz Carne MOÍDA c/ batata Chuchu

Semana: 10.06 a 14.06 e 24.06.28.06

Refeição	2ª Feira 10.06/24.06	3ª Feira 11.06/25.06	4ª Feira 12.06/26.06	5ª Feira 13.06/27.06	6ª Feira 14.06/28.06
07:00	Fórmula infantil DE SOJA	Fórmula infantil DE SOJA	Fórmula infantil DE SOJA	Fórmula infantil DE SOJA	Fórmula infantil DE SOJA
8:30 Lanche manhã	Manga	Mamão	Banana	Laranja lima	Abacaxi
10:30 Almoço	Arroz Feijão Ovos mexidos Chuchu	Macarrão ALETRIA ao molho de legumes (cenoura, batata doce, chuchu) e ovos Beterraba cozida	Minestra c/ carne Tomate	Arroz Frango DESFIADO ensopado Beterraba cozida	Macarrão c/ frango DESMIADO ensopado Cenoura cozida
13:00 Lanche 1	Melão	Maçã COZIDA	Melancia	Banana	Abacaxi
14:30 Lanche 2	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
16:00 Janta	Polenta Carne moída refogada Chuchu cozido	Arroz Feijão Carne moída refogada Abobrinha/Berinjela	Purê de aipim Frango DESFIADO ensopado Beterraba cozida	Arroz Feijão Filé de peixe DESMIADO grelhado Pepino	Arroz Feijão Carne MOÍDA REFOGADA Batata doce

* Macarrão (aletria)

Obs1. As frutas e as verduras poderão ser substituídas conforme a época, a disponibilidade das mesmas e a produção da horta.

Obs2. Quando houver fruta no cardápio, esta será oferecida primeira.

Obs3. Todas as preparações serão preparadas sem açúcar.

Obs4. Crianças de 6 a 8 meses: os alimentos são bem cozidos e amassados com um garfo, é proibido liquidificar, com exceção de laudo médico. As carnes desfiadas também serão cortadas.

Obs5. Crianças de 8 a 11 meses. Os legumes serão oferecidos em pedaços bem macios conforme a aceitação e as carnes continuam sendo desfiadas e cortadas.

Carolina Sardá Estuqui
Nutricionista – CRN10 0661