



**PREFEITURA DE NOVA TRENTO**  
Secretaria Municipal de Educação



**CARDÁPIO ESCOLAR**  
Maio/ 2024



2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
		01/05 <b>Dia do trabalhador</b>	02/05	03/05
			Arroz/ <b>Somente o caldo do feijão e sem carne</b> Couve/Pepino Banana	Arroz Feijão c/ legumes (batata doce, chuchu, cenoura) Tomate
06/05	07/05	08/05	09/05	10/05
<b>Arroz c/ legumes (batata, berinjela, cenoura)</b>	<u>Suco de maracujá</u> c/ manga <b>Frutas</b>	Macarrão c/ brócolis Salada verde (alface e espinafre)	<b>Pirão d'água com molho de tomate</b> <b>Farofa sem ovos</b> Laranja	<b>Pirão d'água com molho de tomate</b> Chuchu ralado Pokan
13/05	14/05	15/05	16/05	17/05
Café c/ <b>leite ninho fase 3 a mãe leva</b> Maçã <b>Bolacha sem glúten e sem lactose</b> (L)	<u>Suco de uva</u> <b>Frutas</b> Manga	Arroz <b>Somente o caldo do feijão e SEM CARNE</b> Repolho	<b>Pirão d'água com molho de tomate</b> Legumes (chuchu, batata doce, cenoura) Espinafre/Pepino	Arroz/ <b>Somente o caldo do feijão e sem carne</b> <b>Farofa</b> simples Tomate
20/05	21/05	22/05	23/05	24/05
<u>Suco de abacaxi</u> <b>Bolacha sem glúten e sem lactose</b> (L)	Café c/ <b>leite ninho fase 3 a mãe leva</b> <b>Frutas</b>	Arroz/ <b>Feijão</b> <b>Farofa sem ovos</b> Alface Laranja	<b>Macarrão c/ legumes (cenoura, acelga, espinafre)</b> <b>Beterraba ralada</b>	<b>Pirão d'água com molho de tomate</b> c/ legumes (abobrinha, berinjela, repolho) Pepino
27/05	28/05	29/05	30/05	31/05
Café c/ leite / <b>leite ninho fase 3 a mãe leva</b> Maçã <b>Bolacha sem glúten e sem lactose</b> (L)	<u>Suco de uva</u> <b>Frutas</b>	Arroz <b>Somente o caldo do feijão</b> Cenoura ralada Laranja	 Corpus Christi	<b>Pirão d'água com molho de tomate</b> c/ legumes

Obs.: As saladas e as frutas poderão ser alteradas conforme a época e a produção da horta escolar.

**Obs2: Os sucos serão adoçados com outras frutas (sem açúcar), e nos sucos ácidos serão colocados um pouco de açúcar para tirar a acidez. Vitaminas não serão adoçadas com açúcar, somente com frutas.**

**12/05 – Dia das mães**

Carolina Sardá Estuqui  
Nutricionista – CRN10 0661