






PREFEITURA DE NOVA TRENTO

Secretaria Municipal de Educação



CARDÁPIO PRÉ – CMEI Maio/ 2024 DIA DAS MÃES



2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
		01/05	02/05	03/05
			Bufê de frutas (abacate, laranja, maçã) Bolo de frutas sem açúcar	Arroz Feijão Picadinho c/ legumes (batata doce, cenoura) Chuchu ralado
06/05	07/05	08/05	09/05	10/05
FRUTA Leite Bolo sem açúcar	Leite <u>Pão caseiro</u> c/ doce de frutas	Bufê de frutas (maçã, laranja, mamão)	Arroz <u>Feijão</u> Frango grelhado Abobrinha coz. Laranja	<u>Minestra</u> c/ legumes (batata, repolho, cenoura) Farofa de ovo Tangerina
13/05	14/05	15/05	16/05	17/05
FRUTA Leite Rosquinha de polvilho	Leite <u>Pão caseiro</u> c/ doce de frutas Maçã	Arroz Feijão Farofa de ovos Tomate	<u>Minestra</u> c/ legumes (batata, berinjela, chuchu) Alface Tangerina	Massa c/ picadinho c/ legumes (batata doce, cenoura) Chuchu ralado
20/05	21/05	22/05	23/05	24/05
FRUTA Leite Bolo sem açúcar	Vitamina de frutas <u>Pão caseiro</u> c/ doce de frutas	Bufê de frutas (Maçã, laranja, mamão)	Arroz/Feijão Farofa de ovos Repolho Laranja	<u>Minestra</u> c/ carne moída e legumes (batata, repolho, cenoura) Tangerina
27/05	28/05	29/05	30/05	31/05
FRUTA Leite Pão de queijo	Leite <u>Pão caseiro</u> c/ doce de frutas	Arroz <u>Feijão</u> Farofa de ovos Tomate	<u>Minestra</u> c/ legumes (batata, berinjela, chuchu) Alface Tangerina	Banana Sanduíche (pão caseiro, queijo, alface, tomate, cenoura)

Obs 1: As saladas e as frutas poderão ser alteradas conforme a época e a produção da horta escolar.

Obs 2: Os sucos serão adoçados com outras frutas.

Obs 3: Vitaminas não serão adoçadas com açúcar, somente com frutas.

Carolina Sardá Estuqui
Nutricionista – CRN10 0661