



PREFEITURA DE NOVA TRENTO

Secretaria Municipal de Educação



CARDÁPIO ESCOLAR – Int. à lactose Maio/ 2024



2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
		01/05 Dia do trabalhador	02/05	03/05
			Arroz/ <u>Feijão preto</u> c/ carne Couve/Pepino Banana	Arroz Feijão c/ legumes (batata doce, chuchu, cenoura) Frango assado Tomate
06/05	07/05	08/05	09/05	10/05
Sopa de legumes (batata, berinjela, cenoura, nabo, arroz)	<u>Suco de maracujá</u> c/ manga Pão caseiro <u>sem leite</u> de <u>aipim integral</u> c/ <u>doce de frutas</u>	Macarrão c/ brócolis Frango ensopado Salada verde (alface e espinafre)	<u>Minestra</u> <u>Farofa de ovos</u> Laranja	Carne moída ao sugo Polenta Chuchu ralado Pokan
13/05	14/05	15/05	16/05	17/05
Café c/ leite <u>s/</u> <u>lactose</u> Maçã <u>Bolacha caseira s/</u> <u>lactose</u> (L)	Suco de uva Pão caseiro <u>sem leite</u> c/ <u>doce de frutas</u> Manga	Arroz <u>Feijão</u> c/ carne Repolho	Polenta cremosa Picadinho c/ legumes (chuchu, batata doce, cenoura) Espinafre/Pepino	Arroz/ <u>Feijão</u> c/ pernil <u>Farofa</u> simples Tomate
20/05	21/05	22/05	23/05	24/05
Suco de abacaxi <u>Bolacha caseira s/</u> <u>lactose</u> (L)	Café c/ leite <u>s/</u> <u>lactose</u> Banana Bolo <u>sem leite</u> de chocolate	Arroz/ <u>Feijão</u> <u>Farofa de ovos</u> Alface Laranja	Macarrão c/ frango ensopado c/ legumes (cenoura, acelga, espinafre) Beterraba ralada	Minestra c/ legumes (abobrinha, berinjela, repolho) e c/ carne moída Pepino Maçã
27/05	28/05	29/05	30/05	31/05
Café c/ leite <u>s/</u> <u>lactose</u> Maçã <u>Bolacha caseira s/</u> <u>lactose</u> (L)	Suco de uva Pão caseiro <u>sem leite</u> c/ <u>melado</u> Banana	Arroz <u>Feijão preto</u> Peixe Cenoura ralada Laranja		Sopa de carne c/ batata doce e arroz c/ crounts

Obs.: As saladas e as frutas poderão ser alteradas conforme a época e a produção da horta escolar.

Obs2: Os sucos serão adoçados com outras frutas (sem açúcar), e nos sucos ácidos serão colocados um pouco de açúcar para tirar a acidez. Vitaminas não serão adoçadas com açúcar, somente com frutas.

12/05 – Dia das mães

Carolina Sardá Estuqui
Nutricionista – CRN10 0661