



# PREFEITURA DE NOVA TRENTO

## Secretaria Municipal de Educação



### CARDÁPIO ESCOLAR

#### Maio/ 2024 - **Diabetes**



2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
		01/05 <b>Dia do trabalhador</b>	02/05	03/05
			Arroz <b>integral</b> / <b>Feijão preto</b> c/ carne <b>Couve/Pepino</b> <b>Banana</b>	Arroz <b>integral</b> <b>Feijão</b> c/ legumes (batata doce, <b>chuchu, cenoura</b> ) Frango assado <b>Tomate</b>
06/05	07/05	08/05	09/05	10/05
Sopa de legumes (batata, berinjela, cenoura, nabo, arroz)	<b>Suco de maracujá</b> c/ manga <b>Pão caseiro de aipim</b> <b>integral</b> c/ manteiga	Macarrão <b>integral</b> c/ <b>brócolis</b> Frango ensopado Salada verde ( <b>alface</b> e <b>espinafre</b> )	<b>Minestra</b> <b>Farofa de ovos</b> <b>Laranja</b>	Carne moída ao sugo Polenta <b>Chuchu ralado</b> <b>Pokan</b>
13/05	14/05	15/05	16/05	17/05
<b>+ LEITE C/ CAFÉ</b> <b>S/ AÇÚCAR</b> <b>Maçã</b> <b>Bolacha DE</b> <b>ARROZ</b>	Suco de uva <b>Pão caseiro integral</b> <b>c/ manteiga</b> <b>Manga</b>	Arroz <b>integral</b> <b>Feijão</b> c/ carne <b>Repolho</b>	Polenta cremosa Picadinho c/ legumes ( <b>chuchu,</b> <b>batata doce,</b> <b>cenoura</b> ) <b>Espinafre/Pepino</b>	Arroz <b>integral</b> / <b>Feijão</b> c/ pernil <b>Farofa</b> simples <b>Tomate</b>
20/05	21/05	22/05	23/05	24/05
<b>Suco de abacaxi</b> <b>Bolacha DE</b> <b>ARROZ</b>	<b>+ LEITE C/ CAFÉ S/</b> <b>AÇÚCAR</b> <b>Banana</b> <b>Bolacha DE ARROZ</b>	Arroz <b>integral</b> / <b>Feijão</b> <b>Farofa de ovos</b> <b>Alface</b> <b>Laranja</b>	Macarrão <b>integral</b> c/ frango ensopado c/ legumes ( <b>cenoura,</b> <b>acelga, espinafre</b> ) <b>Beterraba ralada</b>	<b>Minestra</b> c/ legumes ( <b>abobrinha,</b> <b>berinjela, repolho</b> ) e c/ carne moída <b>Pepino</b> <b>Maçã</b>
27/05	28/05	29/05	30/05	31/05
<b>+ LEITE C/ CAFÉ</b> <b>S/ AÇÚCAR</b> <b>Maçã</b> <b>Bolacha DE</b> <b>ARROZ</b>	Suco de uva <b>Pão caseiro integral</b> <b>c/ manteiga</b> <b>Banana</b>	Arroz <b>integral</b> <b>Feijão preto</b> Peixe <b>Cenoura ralada</b> <b>Laranja</b>		Sopa de carne c/ <b>batata doce</b> e arroz c/ <b>croants</b>

Obs.: As saladas e as frutas poderão ser alteradas conforme a época e a produção da horta escolar.

**Obs2: Os sucos serão adoçados com outras frutas (sem açúcar), e nos sucos ácidos serão colocados um pouco de açúcar para tirar a acidez. Vitaminas não serão adoçadas com açúcar, somente com frutas.**

12/05 – Dia das mães

Carolina Sardá Estuqui  
Nutricionista – CRN10 0661