



# PREFEITURA DE NOVA TRENTO

## Secretaria Municipal de Educação



### CARDÁPIO ESCOLAR

#### Maio/ 2024 - **Diabetes**



| 2ª Feira   | 3ª Feira  | 4ª Feira  | 5ª Feira  | 6ª Feira   |
|--|---|---|---|--|
|  |   | 01/05<br><b>Dia do trabalhador</b>  | 02/05   | 03/05  |
|  |   |   | Arroz <b>integral</b> /<br><b>Feijão preto</b> c/ carne<br><b>Couve/Pepino</b><br><b>Banana</b>   | Arroz <b>integral</b><br><b>Feijão</b> c/ legumes<br>(batata doce,<br><b>chuchu, cenoura</b> )<br>Frango assado<br><b>Tomate</b>     |
| 06/05  | 07/05   | 08/05   | 09/05   | 10/05  |
| Sopa de legumes<br>(batata, berinjela,<br>cenoura, nabo)                                       | <b>Suco de maracujá</b> c/<br>manga<br><b>Pão caseiro de aipim</b><br><b>integral</b> c/ manteiga | Macarrão <b>integral</b> c/<br><b>brócolis</b><br>Frango ensopado<br>Salada verde ( <b>alface</b><br>e <b>espinafre</b> ) | <b>Minestra</b><br><b>Farofa de ovos</b><br><b>Laranja</b>  | Carne moída ao sugo<br>Polenta<br><b>Chuchu ralado</b><br><b>Pokan</b>   |
| 13/05  | 14/05   | 15/05   | 16/05   | 17/05  |
| <b>+ LEITE C/ CAFÉ</b><br><b>S/ AÇÚCAR</b><br><b>Maçã</b><br><b>Bolacha DE</b><br><b>ARROZ</b> | Suco de uva<br>Pão caseiro <b>integral</b><br>c/ <b>doce de frutas</b><br><b>Manga</b>            | Arroz <b>integral</b><br><b>Feijão</b> c/ carne<br><b>Repolho</b>   | Polenta cremosa<br>Picadinho c/<br>legumes ( <b>chuchu,</b><br><b>batata doce,</b><br><b>cenoura</b> )<br><b>Espinafre/Pepino</b>       | Arroz <b>integral</b> / <b>Feijão</b><br>c/ pernil<br><b>Farofa</b> simples<br><b>Tomate</b>   |
| 20/05  | 21/05   | 22/05   | 23/05   | 24/05  |
| <b>Suco de abacaxi</b><br><b>Bolacha DE</b><br><b>ARROZ</b>                                    | <b>+ LEITE C/ CAFÉ S/</b><br><b>AÇÚCAR</b><br><b>Banana</b><br><b>Bolacha DE ARROZ</b>            | Arroz <b>integral</b><br>/ <b>Feijão</b><br><b>Farofa de ovos</b><br><b>Alface</b><br><b>Laranja</b>                      | Macarrão <b>integral</b> c/<br>frango ensopado c/<br>legumes ( <b>cenoura,</b><br><b>acelga, espinafre</b> )<br><b>Beterraba ralada</b> | <b>Minestra</b> c/ legumes<br>( <b>abobrinha,</b><br><b>berinjela, repolho</b> ) e<br>c/ carne moída<br><b>Pepino</b><br><b>Maçã</b> |
| 27/05  | 28/05   | 29/05   | 30/05   | 31/05  |
| <b>+ LEITE C/ CAFÉ</b><br><b>S/ AÇÚCAR</b><br><b>Maçã</b><br><b>Bolacha DE</b><br><b>ARROZ</b> | Suco de uva<br>Pão caseiro <b>integral</b><br><b>Banana</b>                                       | Arroz <b>integral</b><br><b>Feijão preto</b><br>Peixe<br><b>Cenoura ralada</b><br><b>Laranja</b>                          |   | Sopa de carne c/<br><b>batata doce</b> e aletria<br>c/ <b>croants</b>  |

Obs.: As saladas e as frutas poderão ser alteradas conforme a época e a produção da horta escolar.

**Obs2: Os sucos serão adoçados com outras frutas (sem açúcar), e nos sucos ácidos serão colocados um pouco de açúcar para tirar a acidez. Vitaminas não serão adoçadas com açúcar, somente com frutas.**

12/05 – Dia das mães

Carolina Sardá Estuqui  
Nutricionista – CRN10 0661