



# PREFEITURA DE NOVA TRENTO

Secretaria Municipal de Educação



## CARDÁPIO ESCOLAR – **Alergia ao leite**

Maio/ 2024



2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
		01/05 <b>Dia do trabalhador</b>	02/05	03/05
			Arroz/ <b>Feijão preto</b> c/ carne <b>Couve/Pepino</b> <b>Banana</b>	Arroz <b>Feijão c/ legumes</b> <b>(batata doce, chuchu, cenoura)</b> Frango assado <b>Tomate</b>
06/05	07/05	08/05	09/05	10/05
Sopa de legumes (batata, berinjela, cenoura, nabo)	<b>Suco de maracujá</b> c/ manga <b>Pão caseiro SEM</b> <b>LEITE de aipim</b> <b>integral</b>	Macarrão c/ <b>brócolis</b> Frango ensopado Salada verde ( <b>alface</b> e <b>espinafre</b> )	<b>Minestra</b> <b>Farofa de ovos</b> <b>Laranja</b>	Carne moída ao sugo Polenta <b>Chuchu ralado</b> <b>Pokan</b>
13/05	14/05	15/05	16/05	17/05
Café c/ leite <b>de soja</b> <b>sem sabor</b> <b>Maçã</b> <b>BOLACHA DE</b> <b>ARROZ</b>	Suco de uva Pão caseiro <b>SEM</b> <b>LEITE</b> c/ <b>doce de</b> <b>frutas</b> Manga	Arroz <b>Feijão</b> c/ carne <b>Repolho</b>	Polenta cremosa Picadinho c/ legumes ( <b>chuchu,</b> <b>batata doce,</b> <b>cenoura</b> ) <b>Espinafre/Pepino</b>	Arroz/ <b>Feijão</b> c/ pernil <b>Farofa</b> simples <b>Tomate</b>
20/05	21/05	22/05	23/05	24/05
<b>Suco de abacaxi</b> <b>BOLACHA DE</b> <b>ARROZ</b>	Café c/ leite <b>de soja</b> <b>sem sabor</b> Banana Bolo <b>SEM LEITE</b> de chocolate	Arroz/ <b>Feijão</b> <b>Farofa de ovos</b> Alface Laranja	Macarrão c/ frango ensopado c/ <b>legumes (cenoura,</b> <b>acelga, espinafre)</b> <b>Beterraba ralada</b>	Minestra c/ <b>legumes</b> <b>(abobrinha,</b> <b>berinjela, repolho)</b> e c/ carne moída <b>Pepino</b> <b>Maçã</b>
27/05	28/05	29/05	30/05	31/05
Café c/ leite <b>de soja</b> <b>sem sabor</b> <b>Maçã</b> <b>BOLACHA DE</b> <b>ARROZ</b>	Suco de uva Pão caseiro <b>SEM</b> <b>LEITE</b> c/ <b>melado</b> Banana	Arroz <b>Feijão preto</b> Peixe <b>Cenoura ralada</b> <b>Laranja</b>		Sopa de carne c/ <b>batata doce</b> e aletria c/ crounts

Obs.: As saladas e as frutas poderão ser alteradas conforme a época e a produção da horta escolar.

**Obs2: Os sucos serão adoçados com outras frutas (sem açúcar), e nos sucos ácidos serão colocados um pouco de açúcar para tirar a acidez. Vitaminas não serão adoçadas com açúcar, somente com frutas.**

12/05 – Dia das mães

Carolina Sardá Estuqui  
Nutricionista – CRN10 0661