



PREFEITURA DE NOVA TRENTO
Secretaria Municipal de Educação
CARDÁPIO CRECHES - MAIO 2024



Semana: 02.05 a 03.05, 13.05 a 17.05 e 27.05 e 31.05

Refeição	2ª Feira 13.05/27.05	3ª Feira 14.05/28.05	4ª Feira 15.05/29.05	5ª Feira 02.05/16/05/30.05	6ª Feira 03.05/17.05/21.05
8:00 Lanche manhã	Leite quente Bolo SEM AÇÚCAR	Leite quente <u>Pão caseiro</u> c/ doce de frutas	Mamão Vitamina de frutas <u>Pão caseiro</u> c/ doce de frutas	Achocolatado (leite, cacau, banana) <u>Pão caseiro</u>	Leite quente Bolo de fubá e banana S/ AÇÚCAR
10:45 Almoço	Peixe ensopado Madalena de legumes (cenoura, acelga, aipim, brócolis) Beterraba ral.	Arroz/ <u>Feijão</u> Farofa de ovo Pepino e tomate Manga	Arroz <u>Feijão</u> Farofa de ovos Tomate	Carne moída c/ batata Polenta Alface	Arroz <u>Feijão</u> Picadinho c/ legumes (batata doce, cenoura) Chuchu ralado
14:00 Lanche Tarde	Bolo caseiro SEM AÇÚCAR Abacaxi	Torta de legumes (cenoura, abobrinha, couve-flor, couve)	Laranja lima Rosquiha de polvilho caseiro S/ AÇÚCAR	Bufê de frutas (abacate, laranja, maçã, mamão)	Banana Sanduíche (pão caseiro, queijo, alface, tomate, cenoura)
Janta 16:00	Arroz/ <u>Feijão</u> Carne moída c/ batata doce Maçã	Arroz Frango xadrez Repolho ralado	Massa c/ pernil e legumes (repolho, chuchu, berinjela) Acelga	<u>Minestra</u> c/ legumes (batata, berinjela, chuchu) Alface Tangerina	Creme de batata (sopa cremosa de batata) c/ legumes e frango (cenoura e vagem)

Semana: 06.05 a 10.05 e 20.05 a 24.05

Refeição	2ª Feira 06.05/20.05	3ª Feira 07.05/21.05	4ª Feira 08.05/22.05	5ª Feira 09.05/23.05	6ª Feira 10.05/24.05
8:00 Lanche manhã	Leite quente Bolo sem açúcar	Leite quente c/ achocolatado (banana e cacau) <u>Pão caseiro</u> c/ manteiga	Leite quente <u>Pão caseiro</u> c/ doce de frutas sem açúcar	Vitamina de frutas <u>Pão caseiro</u>	Leite quente <u>Pão caseiro</u> c/ manteiga
Almoço 10:45	Carreiroiro Purê de abóbora Espinafre	Arroz <u>Feijão</u> <u>Farofa</u> de ovos Repolho Laranja	Arroz <u>Feijão</u> Frango ensopado Tomate e alface	Arroz <u>Feijão</u> Frango grelhado Abobrinha coz. Laranja	Massa c/ frango e legumes Alface
Lanche Tarde 14:00	Tangerina Pão de queijo	<u>Pão caseiro</u>	Bufê de frutas (maçã, laranja, mamão)	Melancia Sanduíche (pão caseiro , alface, tomate, pepino)	Manga Bolo S/ AÇÚCAR de maçã
Janta 16:00	Arroz/ <u>Feijão</u> Carne moída c/ legumes refogados (batata doce, abobrinha, abóbora) Tomate	Canja de galinha c/ legumes (chuchu, abobrinha, cenoura, berinjela)	Polenta c/ carne moída Chuchu	Sopa de aipim, brócolis, cenoura e frango	<u>Minestra</u> c/ carne moída e legumes (batata, repolho, cenoura) Tangerina

Obs1. As frutas e as verduras poderão ser substituídas conforme a época, a disponibilidade das mesmas e a produção da horta.

Obs2. Quando houver fruta no cardápio, esta será oferecida primeiro.

Carolina Sardá Estuqui
Nutricionista – CRN10 0661