



PREFEITURA DE NOVA TRENTO
Secretaria Municipal de Educação
CARDÁPIO CRECHES - MAIO 2024



Semana: 02.05 a 03.05, 13.05 a 17.05 e 27.05 e 31.05 **Intolerância à lactose**

Refeição	2ª Feira 13.05/27.05	3ª Feira 14.05/28.05	4ª Feira 15.05/29.05	5ª Feira 02.05/16/05/30.05	6ª Feira 03.05/17.05/21.05
8:00 Lanche manhã	Leite s/ lactose quente Bolo caseiro SEM AÇÚCAR e SEM LEITE	Leite s/ lactose quente Pão caseiro S/ LEITE c/ doce de frutas	Mamão Vitamina (leite s/ lactose) de frutas Pão caseiro S/ LEITE c/ doce de frutas	Achocolatado (leite s/ lactose , cacau, banana) Pão caseiro S/ LEITE	Leite s/ lactose quente Bolo de fubá e banana S/ AÇÚCAR E S/ LEITE
10:45 Almoço	Peixe enopado Madalena de legumes (cenoura, acelga, aipim, brócolis) Beterraba ral.	Arroz/Feijão Farofa de ovo Pepino e tomate Manga	Massa c/ pernil e legumes (repolho, chuchu, berinjela) Acelga	Carne moída c/ batata Polenta Alface	Arroz Feijão Picadinho c/ legumes (batata doce, cenoura) Chuchu ralado
14:00 Lanche Tarde	Bolo caseiro SEM AÇÚCAR e SEM LEITE Abacaxi	Torta S/ LEITE de legumes (cenoura, abobrinha, couve- flor, couve)	Laranja lima Rosquinha de polvilho caseiro S/ AÇÚCAR E S/ LEITE	Bufê de frutas (abacate, laranja, maçã, mamão)	Banana Sanduíche (pão caseiro, alface, tomate, cenoura)
Janta 16:00	Arroz/Feijão Carne moída c/ batata doce Maçã	Arroz Frango xadrez Repolho ralado	Arroz Feijão Farofa de ovos Tomate	Minestra c/ legumes (batata, berinjela, chuchu) Alface Tangerina	Creme de batata (sopa cremosa de batata) c/ legumes e frango (cenoura e vagem)

Semana: 06.05 a 10.05 e 20.05 a 24.05

Refeição	2ª Feira 06.05/20.05	3ª Feira 07.05/21.05	4ª Feira 08.05/22.05	5ª Feira 09.05/23.05	6ª Feira 10.05/24.05
8:00 Lanche manhã	Leite s/ lactose quente Bolo SEM AÇÚCAR e SEM LEITE	Leite s/ lactose quente c/ achocolatado (banana e cacau) Pão caseiro SEM LEITE a	Leite s/ lactose quente Pão caseiro SEM LEITE c/ doce de frutas sem açúcar	Vitamina (leite s/ lactose) de frutas Pão caseiro SEM LEITE	Leite s/ lactose quente Pão caseiro SEM LEITE
Almoço 10:45	Carreteiro Purê S/ LEITE de abóbora Espinafre	Arroz Feijão Farofa de ovos Repolho Laranja	Polenta c/ carne moída Chuchu	Arroz Feijão Frango grelhado Abobrinha coz. Laranja	Massa c/ frango e legumes Alface
Lanche Tarde 14:00	Tangerina Rosquinha de polvilho SEM LEITE	Pão caseiro SEM LEITE	Bufê de frutas (maçã, laranja, mamão)	Melancia Sanduíche (pão caseiro SEM LEITE , alface, tomate, pepino)	Manga Bolo S/ AÇÚCAR E SEM LEITE de maçã
Janta 16:00	Arroz/Feijão Carne moída c/ legumes refogados (batata doce, abobrinha, abóbora) Tomate	Canja de galinha c/ legumes (chuchu, abobrinha, cenoura, berinjela)	Arroz Feijão Frango enopado Tomate e alface	Sopa de aipim, brócolis, cenoura e frango	Minestra c/ carne moída e legumes (batata, repolho, cenoura) Tangerina

Obs1. As frutas e as verduras poderão ser substituídas conforme a época, a disponibilidade das mesmas e a produção da horta.

Obs2. Quando houver fruta no cardápio, esta será oferecida primeiro.

Carolina Sardá Estuqui
Nutricionista – CRN10 0661