



PREFEITURA DE NOVA TRENTO  
Secretaria Municipal de Educação  
**CARDÁPIO CRECHES - MAIO 2024**



Semana: 02.05 a 03.05, 13.05 a 17.05 e 27.05 e 31.05 **Alergia ao ovo**

Refeição	2ª Feira 13.05/27.05	3ª Feira 14.05/28.05	4ª Feira 15.05/29.05	5ª Feira 02.05/16/05/30.05	6ª Feira 03.05/17.05/21.05
8:00 Lanche manhã	Leite quente <b>Panquequinha de maçã, fubá e canela</b>	Leite quente <b>Panquequinha de banana, fubá e canela</b>	<b>Mamão</b> Vitamina de frutas <b>Panquequinha de maçã, fubá e canela</b>	Achocolatado (leite, cacau, banana) <b>Panquequinha de banana, fubá e canela</b>	Leite quente <b>Panquequinha de maçã, fubá e canela</b>
10:45 Almoço	Peixe ensopado Madalena de legumes (cenoura, acelga, aipim, brócolis) Beterraba ral.	Arroz/Feijão Farofa <b>SEM OVOS</b> Pepino e tomate Manga	Massa c/ pernil e legumes (repolho, chuchu, berinjela) Acelga	Carne moída c/ batata Polenta Alface	Arroz Feijão Picadinho c/ legumes ( <b>batata doce, cenoura</b> ) Chuchu ralado
14:00 Lanche Tarde	<b>Frutas</b>	<b>Frutas</b>	<b>Frutas</b>	Bufê de frutas (abacate, laranja, maçã, mamão)	<b>Frutas</b>
Janta 16:00	Arroz/Feijão Carne moída c/ batata doce Maçã	Arroz Frango xadrez Repolho ralado	Arroz Feijão <b>Farofa SEM OVOS</b> Tomate	Minestra c/ legumes ( <b>batata, berinjela, chuchu</b> ) Alface Tangerina	Creme de batata (sopa cremosa de <b>batata</b> ) c/ legumes e frango ( <b>cenoura e vagem</b> )

Semana: 06.05 a 10.05 e 20.05 a 24.05

Refeição	2ª Feira 06.05/20.05	3ª Feira 07.05/21.05	4ª Feira 08.05/22.05	5ª Feira 09.05/23.05	6ª Feira 10.05/24.05
8:00 Lanche manhã	Leite quente <b>Panquequinha de banana, fubá e canela</b>	Leite quente c/ achocolatado (banana e cacau) <b>Panquequinha de maçã, fubá e canela</b>	Leite quente <b>Panquequinha de banana, fubá e canela</b>	Vitamina de frutas <b>Panquequinha de maçã, fubá e canela</b>	Leite quente <b>Panquequinha de banana, fubá e canela</b>
Almoço 10:45	Carreteiro Purê de abóbora Espinafre	Arroz Feijão Farofa <b>SEM OVOS</b> Repolho Laranja	Polenta c/ carne moída Chuchu	Arroz Feijão Frango grelhado Abobrinha coz. Laranja	Massa c/ frango e legumes Alface
Lanche Tarde 14:00	<b>Frutas</b>	<b>Frutas</b>	Bufê de frutas (maçã, laranja, mamão)	<b>Frutas</b>	<b>Frutas</b>
Janta 16:00	Arroz/Feijão Carne moída c/ legumes refogados ( <b>batata doce, abobrinha, abóbora</b> ) Tomate	Canja de galinha c/ legumes ( <b>chuchu, abobrinha, cenoura, berinjela</b> )	Arroz Feijão Frango ensopado Tomate e alface	Sopa de <b>aipim, brócolis, cenoura</b> e frango	Minestra c/ carne moída e legumes ( <b>batata, repolho, cenoura</b> ) Tangerina

Obs1. As frutas e as verduras poderão ser substituídas conforme a época, a disponibilidade das mesmas e a produção da horta.

Obs2. Quando houver fruta no cardápio, esta será oferecida primeiro.

Carolina Sardá Estuqui  
Nutricionista – CRN10 0661