



PREFEITURA DE NOVA TRENTO
Secretaria Municipal de Educação
CARDÁPIO BERÇÁRIO – MAIO / 2024



Semana: 02.05 a 03.05, 13.05 a 17.05 e 27.05 e 31.05

Refeição	2ª Feira 13.05/30.05/27.05	3ª Feira 14.05/28.05	4ª Feira 15.05/29.05	5ª Feira 02.05/16.05/30.05	6ª Feira 03.05/17.05/31.05
07:00	Mingau (Fórmula infantil)	Mingau (Fórmula infantil)	Mingau (Fórmula infantil)	Mingau (Fórmula infantil)	Mingau (Fórmula infantil)
8:30 Lanche manhã	Maçã ralada	Manga	Abacaxi	Melão	Mamão
10:30 Almoço	Peixe ensopado Purê de batata Legumes refogados (cenoura, acelga, aipim, brócolis)	Arroz Feijão Ovos mexidos Cenoura cozida Laranja lima em cubos	Macarrão aletria ao molho de legumes (cenoura, batata, couve flor) e frango Acelga	Polenta c/ moída ao molho vermelho Seteta de legumes (batata, cenoura, chuchu, brócolis)	Arroz Feijão vermelho Picadinho c/ batata Chuchu cozido Laranja lima em cubos
13:00 Lanche 1	Mamão	Abacaxi	Abacate	Banana	Pera
14:30 Lanche 2	Mingau (Fórmula infantil)	Mingau (Fórmula infantil)	Mingau (Fórmula infantil)	Mingau (Fórmula infantil)	Mingau (Fórmula infantil)
16:00 Janta	Arroz Feijão Carne moída Beterraba cozida Abacaxi	Macarrão aletria Frango ensopado desfiado Couve flor	Arroz Feijão Pernil ensopado Abóbora refogada Manga cortada em cubos	Minestra c/ legumes (batata, berinjela, chuchu) e arroz Tangerina	Creme de batata (sopa cremosa de batata)

Semana: 06.05 a 10.05 e 20.05 a 24.05

Refeição	2ª Feira 06.05/20.05	3ª Feira 06.05/21.05	4ª Feira 11.07/22.05	5ª Feira 08.05/23.05	6ª Feira 09.05/24.05
07:00	Mingau (Fórmula infantil)	Mingau (Fórmula infantil)	Mingau (Fórmula infantil)	Mingau (Fórmula infantil)	Mingau (Fórmula infantil)
8:30 Lanche manhã	Pera	Banana	Abacate	Mamão	Maçã ralada
10:30 Almoço	Arroz Carne moída ensopada Couve-flor	Arroz Feijão Frango ensopado Brócolis	Polenta c/ carne moída Chuchu	Arroz Feijão vermelho Filé de peixe c/ batata Beterraba ralada	Massa c/ frango ensopado c/ legumes Cenoura cozida
13:00 Lanche 1	Pera	Melão	Maçã ralada	Manga	Abacaxi
14:30 Lanche 2	Mingau (Fórmula infantil)	Mingau (Fórmula infantil)	Mingau (Fórmula infantil)	Mingau (Fórmula infantil)	Mingau (Fórmula infantil)
16:00 Janta	Arroz Feijão Frango refogado Legumes cozidos (batata doce, abobrinha, abóbora) Tomate	Sopa de aipim c/ brócolis, cenoura e carne	Arroz Feijão Frango ensopado Brócolis	Sopa de carne c/ legumes	Minestra c/ picadinho e c/ legumes (chuchu, abobrinha, batata) Laranja

Obs1. As frutas e as verduras poderão ser substituídas conforme a época, a disponibilidade das mesmas e a produção da horta.

Obs2. Quando houver fruta no cardápio, esta será oferecida primeira.

Obs3. Todas as preparações serão preparadas sem açúcar.

Obs4. Crianças de 6 a 8 meses: os alimentos são bem cozidos e amassados com um garfo, é proibido liquidificar, com exceção de laudo médico. As carnes desfiadas também serão cortadas.

Obs5. Crianças de 8 a 11 meses. Os legumes serão oferecidos em pedaços bem macios conforme a aceitação e as carnes continuam sendo desfiadas e cortadas.

Carolina Sardá Estuqui
Nutricionista – CRN10 0661