



**PREFEITURA DE NOVA TRENTO**  
Secretaria Municipal de Educação



**CARDÁPIO ESCOLAR PRÉ CEI**

**FEVEREIRO / 2024**

2ª Feira 12/02	3ª Feira 13/02	4ª Feira 14/02	5ª Feira 15/02	6ª Feira 16/02
	Frutas Vitamina de frutas Rosquinha de polvilho caseira	Frutas Leite Pão caseiro	Arroz, feijão, omelete de forno com legumes ( <b>cenoura ralada, abobrinha ralada, tomate</b> ) Salada: Espinafre/Beterraba cozida <b>Laranja</b>	Bufê de frutas ( <b>maçã, banana, manga</b> )
2ª Feira 19/02	3ª Feira 20/02	4ª Feira 21/02	5ª Feira 22/02	6ª Feira 23/02
Vitamina de frutas Rosquinha de polvilho <b>Fruta</b>	Polenta com carne moída com legumes ( <b>chuchu, abobrinha, acelga</b> ) Salada: <b>Alface/Pepino</b>	Vitamina de frutas Sanduíche ( <b>pão caseiro, tomate, alface, queijo</b> ) <b>Frutas</b>	Arroz, feijão, iscas ensopada Purê de abóbora Salada: <b>Agrião/Beterraba ralada Laranja</b>	Macarrão com frango e legumes ( <b>cenoura, brócolis, couve flor</b> ) Salada: <b>Tomate/Alface</b>
2ª Feira 26/02	3ª Feira 27/02	4ª Feira 28/02	5ª Feira 29/02	
Leite Rosquinha de polvilho <b>Fruta</b>	Arroz, feijão, carne suína ensopada Salada: <b>Beterraba/Vagem</b>	Vitamina de frutas Bolo sem açúcar	Macarrão c/ carne moída Salada: <b>Alface e chuchu</b>	

Obs.: As saladas e as frutas poderão ser alteradas conforme a época e a produção da horta escolar. O dia que tem frutas essa será servida primeiro.

Carolina Sardá Estuqui  
Nutricionista - CRN10 0661