

PREFEITURA DE NOVA TRENTO
Secretaria Municipal de Educação



CARDÁPIO ESCOLAR PRÉ CEI
MARÇO 2024

2ª Feira	3ª Feira 01/03	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira 01/03
				Sopa (carne, arroz, cenoura, chuchu, abobrinha)
2ª Feira 04/03	3ª Feira 05/03	4ª Feira 06/03	5ª Feira 07/03	6ª Feira 08/03
Leite Rosquinha de polvilho caseira Laranja	Risoto de frango Aipim cozido Salada: Repolho ralada/Cenoura cozida	Macarronada (macarrão, carne moída com temperos) Chuchu/Beterrabarral.	Bufê de frutas (maçã, banana, laranja, melancia)	Minestra (feijão, arroz, cenoura, brócolis) Laranja
2ª Feira 11/03	3ª Feira 12/03	4ª Feira 13/03	5ª Feira 14/03	6ª Feira 15/03
Leite Rosquinha de polvilho caseira Frutas	Pão caseiro Vitamina de uva Frutas	Carne moída ensopada Macarrão Alface/Cenoura cozida	Arroz, feijão Filé de peixe assado Jardineira de legumes (cenoura, couve-flor, abobrinha) Salada: Acelga	Bufê de frutas (maçã, banana, mamão, melancia)
2ª Feira 18/03	3ª Feira 19/03	4ª Feira 20/03	5ª Feira 21/03	6ª Feira 22/03
Leite Rosquinha de polvilho caseira Laranja	Bolo de banana Vitamina de frutas Frutas	Minestra c/ carne Laranja	Polenta Iscas ensopada Salada: Tomate/Alface	Bufê de frutas (maçã, banana, laranja, melancia)
2ª Feira 25/03	3ª Feira 26/03	4ª Feira 27/03	5ª Feira 28/03	6ª Feira 29/03
Pão de queijo Leite Frutas	Pão caseiro logurte de uva Frutas	Arroz, feijão, farofa de ovo, Espinafre Tomate	Bufê de frutas (maçã, banana, mamão, melancia)	

Obs.: As saladas e as frutas poderão ser alteradas conforme a época e produção da horta escolar. O dia que tem frutas, essa será servida por primeiro.