



PREFEITURA DE NOVA TRENTO

Secretaria Municipal de Educação



CARDÁPIO PRÉ – CMEI

Abril/ 2024 **PÁSCOA**



2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
01/04	02/04	03/04	04/04	05/04
Leite Fruta Rosquinha de polvilho caseira	Arroz/Feijão Farofa de ovo Pepino e tomate	Leite quente Sanduíche (pão caseiro, queijo, cenoura e alface)	Buffê de frutas (banana, maçã, tangerina)	Macarrão ao molho de isca bovina c/ legumes (batata, chuchu, abobrinha) Alface
08/04	09/04	10/04	11/04	12/04
Leite Fruta Rosquinha de polvilho caseira	Arroz Carne moída c/ batata doce Salada repolho	Arroz/ <u>Feijão</u> <u>Farofa de ovo</u> Couve refogada Manga	Buffet de frutas (abacaxi, melão, laranja, mamão)	Arroz/ <u>Feijão</u> <u>vermelho</u> Filé de peixe c/ batata Pepino/Alface
15/04	16/04	17/04	18/04	19/04
Leite Fruta Rosquinha de polvilho caseira	Risoto de frango Repolho ralado	Arroz Peixe assado Couve refogada Repolho ralado	Minestra c/ legumes (repolho, espinafre, abobrinha) Laranja	Buffet de frutas (banana, maçã, laranja, banana)
22/04	23/04	24/04	25/04	28/04
Leite Fruta Rosquinha de polvilho caseira	Minestra Aipim cozido Tomate	Polenta Carne moída c/ legumes (vagem, batata doce, cenoura) Alface	Buffet de frutas (maçã, banana, laranja, mamão)	Sopa de legumes (cenoura, acelga, aipim, brócolis) e arroz branco
29.04	30.04			
Leite Fruta Rosquinha de polvilho caseira	Arroz/Feijão Farofa de ovo Pepino e tomate			

Obs 1: As saladas e as frutas poderão ser alteradas conforme a época e a produção da horta escolar.

Obs 2: Os sucos serão adoçados com outras frutas, e nos sucos ácidos serão colocados um pouco de açúcar para tirar a acidez

Obs 3: Vitaminas não serão adoçadas com açúcar, somente com frutas.

Carolina Sardá Estuqui
Nutricionista – CRN10 0661