



PREFEITURA DE NOVA TRENTO
Secretaria Municipal de Educação



CARDÁPIO ESCOLAR

Abril/ 2024

Intolerância à lactose

| 2ª Feira 01/04 | 3ª Feira 02/04 | 4ª Feira 03/04 | 5ª Feira 04/04 | 6ª Feira 05/04 |
|--|---|---|--|--|
| Café c/ leite s/ lactose Melancia Bolacha caseira s/ lactose (L) | Suco de acerola c/ manga Pão caseiro s/ leite c/ doce de frutas | Minestra c/ legumes (batata doce, abóbora, chuchu, repolho) Farofa Banana | Arroz Feijão Peixe Repolho ral. Espinafre | Polenta Carne moída c/ chuchu Pepino/Couve |
| 08/04 | 09/04 | 10/04 | 11/04 | 12/04 |
| Suco de uva Maçã Bolacha caseira s/ lactose (L) | Arroz Feijão c/ carne e c/ abobrinha e repolho roxo Acelga/Beterraba ral. | Minestra Farofa de ovos Tomate | Buffê de frutas (mamão, maçã, banana, manga) | Sopa abóbora c/ legumes e frango (batata, brócolis, chuchu) Laranja |
| 15/04 | 16/04 | 17/04 | 18/04 | 19/04 Dia do Índio |
| Café c/ leite s/ lactose Laranja Bolacha caseira s/ lactose (L) | Suco de abacaxi c/ limão Pão caseiro s/ leite | Arroz/ Feijão preto Frango a jardineira (Abóbora cobotιά, Batata doce, Chuchu) Acelga/Repolho | Arroz Feijão Farofa de ovos Tomate | Salada de frutas (banana, maçã, laranja, mamão) |
| 22/04 | 23/04 | 24/04 | 25/04 | 26/04 |
| Sopa de frango c/ arroz Melancia | Café c/ leite s/ lactose Pão caseiro s/ leite c/ melado | Suco de uva Bolacha caseira s/ lactose (L) Banana | Arroz/ Feijão Frango xadrez (pimentão, cebola, tomate, couve flor, brócolis, repolho) Espinafre/ Abobrinha | Aipim cozido Arroz Picadinho Rúcula/Chuchu |
| 29/04 | 30/04 | | | |
| Canja Laranja | Macarrão c/ frango ensopado Alface/Cenoura cozida | | | |

Obs 1: As saladas e as frutas poderão ser alteradas conforme a época e a produção da horta escolar.

Obs 2: Os sucos serão adoçados com outras frutas, e nos sucos ácidos serão colocados um pouco de açúcar para tirar a acidez

Obs 3: Vitaminas não serão adoçadas com açúcar, somente com frutas.

Carolina Sardá Estuqui
Nutricionista – CRN10 0661

02.04 – Dia da conscientização do autismo 13.04 – Dia do Hino Nacional

07.04 – Dia Mundial da saúde 21.04 – Dia de Tiradentes 22/04 – Descobrimto do Brasil e dia da Terra

23.04- Dia Mundial do Livro