



**PREFEITURA DE NOVA TRENTO**  
Secretaria Municipal de Educação



**CARDÁPIO ESCOLAR**

Abril/ 2024

**Intolerância à lactose**

2ª Feira 01/04	3ª Feira 02/04	4ª Feira 03/04	5ª Feira 04/04	6ª Feira 05/04
Café c/ leite <b>s/ lactose</b> <b>Melancia</b> <b>Bolacha caseira s/ lactose</b> <b>(L)</b>	<b>Suco de acerola</b> c/ manga Pão caseiro <b>s/ leite</b> c/ <b>doce de frutas</b>	<b>Minestra</b> c/ legumes (batata doce, abóbora, chuchu, repolho) <b>Farofa</b> <b>Banana</b>	Arroz <b>Feijão</b> Peixe Repolho ral. <b>Espinafre</b>	Polenta Carne moída c/ <b>chuchu</b> <b>Pepino/Couve</b>
08/04	09/04	10/04	11/04	12/04
<b>Suco de uva</b> <b>Maçã</b> <b>Bolacha caseira s/ lactose</b> <b>(L)</b>	Arroz Feijão c/ carne e c/ <b>abobrinha e repolho roxo</b> <b>Acelga/Beterraba ral.</b>	<b>Minestra</b> <b>Farofa</b> de ovos Tomate	Buffê de frutas <b>(mamão, maçã, banana, manga)</b>	Sopa <b>abóbora</b> c/ legumes e frango <b>(batata, brócolis, chuchu)</b> Laranja
15/04	16/04	17/04	18/04	19/04 <b>Dia do Índio</b>
Café c/ leite <b>s/ lactose</b> Laranja <b>Bolacha caseira s/ lactose</b> <b>(L)</b>	<b>Suco de abacaxi</b> c/ <b>limão</b> Pão caseiro <b>s/ leite</b>	Arroz/ <b>Feijão preto</b> Frango a jardineira <b>(Abóbora cobotia, Batata doce, Chuchu)</b> <b>Acelga/Repolho</b>	Arroz <b>Feijão</b> <b>Farofa</b> de ovos Tomate	Salada de frutas <b>(banana, maçã, laranja, mamão)</b>
22/04	23/04	24/04	25/04	26/04
Sopa de frango c/ arroz <b>Melancia</b>	Café c/ leite <b>s/ lactose</b> Pão caseiro <b>s/ leite</b> c/ <b>melado</b>	<b>Suco de uva</b> <b>Bolacha caseira s/ lactose</b> <b>(L)</b> <b>Banana</b>	Arroz/ <b>Feijão</b> Frango xadrez <b>(pimentão, cebola, tomate, couve flor, brócolis, repolho)</b> <b>Espinafre/ Abobrinha</b>	<b>Aipim cozido</b> <b>Arroz</b> Picadinho <b>Rúcula/Chuchu</b>
29/04	30/04			
Canja <b>Laranja</b>	Macarrão c/ frango ensopado Alface/Cenoura cozida			

Obs 1: As saladas e as frutas poderão ser alteradas conforme a época e a produção da horta escolar.

Obs 2: Os sucos serão adoçados com outras frutas, e nos sucos ácidos serão colocados um pouco de açúcar para tirar a acidez

Obs 3: Vitaminas não serão adoçadas com açúcar, somente com frutas.

Carolina Sardá Estuqui  
Nutricionista – CRN10 0661

**02.04 – Dia da conscientização do autismo**

**13.04 – Dia do Hino Nacional**

**07.04 – Dia Mundial da saúde**

**21.04 – Dia de Tiradentes**

**22/04 – Descobrimto do Brasil e dia da Terra**

**23.04- Dia Mundial do Livro**