



PREFEITURA DE NOVA TRENTO

Secretaria Municipal de Educação



CARDÁPIO ESCOLAR

Abril/ 2024

Intolerância à lactose, ao glúten e ao ovo

2ª Feira 01/04	3ª Feira 02/04	4ª Feira 03/04	5ª Feira 04/04	6ª Feira 05/04
Café c/ leite s/ lactose Melancia Bolacha de arroz	Suco de acerola c/ manga Panquequinha de fubá com maçã	Minestra c/ legumes (batata doce, abóbora, chuchu, repolho) Farofa Banana	Arroz Feijão Peixe Repolho ral. Espinafre	Polenta Carne moída c/ chuchu Pepino/Couve
08/04	09/04	10/04	11/04	12/04
Suco de uva Maçã Bolacha de arroz	Arroz Feijão c/ carne e c/ abobrinha e repolho roxo Acelga/Beterraba ral.	Minestra Farofa Tomate	Buffê de frutas (mamão, maçã, banana, manga)	Sopa abóbora c/ legumes e frango (batata, brócolis, chuchu) Laranja
15/04	16/04	17/04	18/04	19/04 Dia do Índio
Café c/ leite s/ lactose Laranja Bolacha de arroz	Suco de abacaxi c/ limão Panquequinha de fubá com maçã	Arroz/ Feijão preto Frango a jardineira (Abóbora cobotia, Batata doce, Chuchu) Acelga/Repolho	Arroz Feijão Farofa Tomate	Salada de frutas (banana, maçã, laranja, mamão)
22/04	23/04	24/04	25/04	26/04
Sopa de frango c/ arroz Melancia	Café c/ leite s/ lactose Panquequinha de fubá com maçã	Suco de uva Bolacha de arroz Banana	Arroz/Feijão Frango xadrez (pimentão, cebola, tomate, couve flor, brócolis, repolho) Espinafre/ Abobrinha	Aipim cozido Arroz Picadinho Rúcula/Chuchu
29/04	30/04			
Canja Laranja	Macarrão s/ glúten c/ frango ensopado Alface/Cenoura cozida			

Obs 1: As saladas e as frutas poderão ser alteradas conforme a época e a produção da horta escolar.

Obs 2: Os sucos serão adoçados com outras frutas, e nos sucos ácidos serão colocados um pouco de açúcar para tirar a acidez

Obs 3: Vitaminas não serão adoçadas com açúcar, somente com frutas.

Carolina Sardá Estuqui

Nutricionista – CRN10 0661

02.04 – Dia da conscientização do autismo

13.04 – Dia do Hino Nacional

07.04 – Dia Mundial da saúde

21.04 – Dia de Tiradentes

22/04 – Descobrimto do Brasil e dia da Terra

23.04- Dia Mundial do Livro