



**PREFEITURA DE NOVA TRENTO**  
Secretaria Municipal de Educação



**CARDÁPIO ESCOLAR**  
Abril/ 2024 **Diabetes**

2ª Feira 01/04	3ª Feira 02/04	4ª Feira 03/04	5ª Feira 04/04	6ª Feira 05/04
Café c/ leite <b>c/ adoçante</b> <b>Melancia</b> <b>Panquequinha de fubá na frigideira</b>	<b>Suco de acerola c/ manga c/ adoçante</b> Pão caseiro <b>integral</b>	<b>Minestra</b> c/ legumes (batata doce, abóbora, chuchu, repolho) <b>Farofa</b> <b>Banana</b>	Arroz <b>integral</b> <b>Feijão</b> Peixe <b>Repolho ral.</b> <b>Espinafre</b>	Polenta Carne moída c/ <b>chuchu</b> <b>Pepino/Couve</b>
08/04	09/04	10/04	11/04	12/04
<b>Suco de uva</b> <b>Maçã</b> Pão caseiro <b>integral</b>	Arroz <b>integral</b> <b>Feijão c/ carne e c/ abobrinha e repolho roxo</b> <b>Acelga/Beterraba ral.</b>	<b>Minestra</b> <b>Farofa de ovos</b> Tomate	Buffê de frutas ( <b>mamão, maçã, banana, manga</b> )	Sopa <b>abóbora c/ legumes e frango (batata, brócolis, chuchu)</b> Laranja
15/04	16/04	17/04	18/04	19/04 <b>Dia do Índio</b>
Café c/ leite <b>c/ adoçante</b> <b>Laranja</b> Pão caseiro <b>integral</b>	<b>Suco de abacaxi c/ limão c/ adoçante</b> Pão caseiro <b>integral</b> c/ nata	Arroz <b>integral</b> / <b>Feijão preto</b> Frango a jardineira ( <b>Abóbora cobotíá, Batata doce, Chuchu</b> ) <b>Acelga/Repolho</b>	Arroz <b>integral</b> <b>Feijão</b> <b>Farofa de ovos</b> Tomate	Salada de frutas ( <b>banana, maçã, laranja, mamão</b> )
22/04	23/04	24/04	25/04	26/04
Sopa de frango c/ arroz <b>Melancia</b>	Café c/ leite <b>c/ adoçante</b> Pão caseiro <b>integral</b>	<b>Suco de uva</b> Pão caseiro <b>integral</b> <b>Banana</b>	Arroz <b>integral</b> / <b>Feijão</b> Frango xadrez ( <b>pimentão, cebola, tomate, couve flor, brócolis, repolho</b> ) <b>Espinafre/ Abobrinha</b>	Purê de <b>aipim</b> Picadinho <b>Rúcula/Chuchu</b>
29/04	30/04			
Canja <b>Laranja</b>	Macarrão <b>integral</b> c/ frango <b>ensopado</b> Alface/Cenoura cozida			

Obs 1: As saladas e as frutas poderão ser alteradas conforme a época e a produção da horta escolar.

Obs 2: Os sucos serão adoçados com outras frutas, e nos sucos ácidos serão colocados um pouco de açúcar para tirar a acidez

Obs 3: Vitaminas não serão adoçadas com açúcar, somente com frutas.

Carolina Sardá Estuqui

Nutricionista – CRN10 0661

**02.04 – Dia da conscientização do autismo**

**13.04 – Dia do Hino Nacional**

**07.04 – Dia Mundial da saúde**

**21.04 – Dia de Tiradentes**

**22/04 – Descobrimto do Brasil e dia da Terra**

**23.04- Dia Mundial do Livro**

**PREFEITURA DE NOVA TRENTO**  
**Secretaria Municipal de Educação**