



PREFEITURA DE NOVA TRENTO
Secretaria Municipal de Educação



CARDÁPIO ESCOLAR
Abril/ 2024 **Diabetes**

2ª Feira 01/04	3ª Feira 02/04	4ª Feira 03/04	5ª Feira 04/04	6ª Feira 05/04
Café c/ leite c/ adoçante Melancia Panquequinha de fubá na frigideira	Suco de acerola c/ manga c/ adoçante Pão caseiro integral	Minestra c/ legumes (batata doce, abóbora, chuchu, repolho) Farofa Banana	Arroz integral Feijão Peixe Repolho ral. Espinafre	Polenta Carne moída c/ chuchu Pepino/Couve
08/04	09/04	10/04	11/04	12/04
Suco de uva Maçã Pão caseiro integral	Arroz integral Feijão c/ carne e c/ abobrinha e repolho roxo Acelga/Beterraba ral.	Minestra Farofa de ovos Tomate	Buffê de frutas (mamão, maçã, banana, manga)	Sopa abóbora c/ legumes e frango (batata, brócolis, chuchu) Laranja
15/04	16/04	17/04	18/04	19/04 Dia do Índio
Café c/ leite c/ adoçante Laranja Pão caseiro integral	Suco de abacaxi c/ limão c/ adoçante Pão caseiro integral c/ nata	Arroz integral /Feijão preto Frango a jardineira (Abóbora cobotιά, Batata doce, Chuchu) Acelga/Repolho	Arroz integral Feijão Farofa de ovos Tomate	Salada de frutas (banana, maçã, laranja, mamão)
22/04	23/04	24/04	25/04	26/04
Sopa de frango c/ arroz Melancia	Café c/ leite c/ adoçante Pão caseiro integral	Suco de uva Pão caseiro integral Banana	Arroz integral/Feijão Frango xadrez (pimentão, cebola, tomate, couve flor, brócolis, repolho) Espinafre/ Abobrinha	Purê de aipim Picadinho Rúcula/Chuchu
29/04	30/04			
Canja Laranja	Macarrão integral c/ frango ensopado Alface/Cenoura cozida			

Obs 1: As saladas e as frutas poderão ser alteradas conforme a época e a produção da horta escolar.

Obs 2: Os sucos serão adoçados com outras frutas, e nos sucos ácidos serão colocados um pouco de açúcar para tirar a acidez

Obs 3: Vitaminas não serão adoçadas com açúcar, somente com frutas.

Carolina Sardá Estuqui

Nutricionista – CRN10 0661

02.04 – Dia da conscientização do autismo

13.04 – Dia do Hino Nacional

07.04 – Dia Mundial da saúde

21.04 – Dia de Tiradentes

22/04 – Descobrimento do Brasil e dia da Terra

23.04- Dia Mundial do Livro