



**PREFEITURA DE NOVA TRENTO**  
Secretaria Municipal de Educação



**CARDÁPIO ESCOLAR**

**Abril/ 2024**

**Alergia ao leite**

2ª Feira 01/04	3ª Feira 02/04	4ª Feira 03/04	5ª Feira 04/04	6ª Feira 05/04
Café c/ <b>leite de soja sem sabor</b> <b>Melancia</b> <b>Bolacha de arroz</b>	<b>Suco de acerola</b> c/ manga Pão caseiro <b>s/ leite</b>	<b>Minestra</b> c/ legumes (batata doce, abóbora, chuchu, repolho) <b>Farofa</b> <b>Banana</b>	Arroz <b>Feijão</b> Peixe <b>Repolho ral.</b> <b>Espinafre</b>	Polenta Carne moída c/ <b>chuchu</b> <b>Pepino</b>
08/04	09/04	10/04	11/04	12/04
<b>Suco de uva</b> <b>Maçã</b> <b>Bolacha de arroz</b>	Arroz <b>Feijão</b> c/ carne e c/ <b>abobrinha e repolho</b> <b>Alface/Beterraba ral.</b>	<b>Minestra</b> <b>Farofa de ovos</b> <b>Maçã</b>	Buffê de frutas ( <b>mamão, maçã,</b> <b>banana, manga</b> )	Sopa <b>abóbora</b> c/ legumes e frango (batata, <b>brócolis,</b> <b>chuchu</b> ) Laranja
15/04	16/04	17/04	18/04	19/04 <b>Dia do Índio</b>
Café c/ <b>leite de soja sem sabor</b> <b>Laranja</b> <b>Bolacha de arroz</b>	<b>Suco de abacaxi</b> c/ <b>limão</b> Pão caseiro <b>s/ leite</b>	Arroz/ <b>Feijão preto</b> Frango a jardineira ( <b>Abóbora cobotιά,</b> <b>Batata doce,</b> <b>Chuchu</b> ) <b>Acelga/Repolho</b>	Arroz <b>Feijão</b> <b>Farofa de ovos</b> Tomate	Salada de frutas ( <b>banana, maçã,</b> <b>laranja, mamão</b> )
22/04	23/04	24/04	25/04	26/04
Sopa de frango c/ arroz <b>Melancia</b>	Café c/ <b>leite de soja</b> <b>sem sabor</b> Pão caseiro <b>s/ leite</b> c/ <b>melado</b>	<b>Suco de uva</b> <b>Bolacha de arroz</b> <b>Banana</b>	Arroz/ <b>Feijão</b> Frango xadrez ( <b>pimentão, cebola,</b> <b>tomate, couve flor,</b> <b>brócolis, repolho</b> ) <b>Espinafre/</b> <b>Abobrinha</b>	<b>Aipim cozido</b> Picadinho <b>Rúcula/Chuchu</b>
29/04	30/04			
Canja <b>Laranja</b>	Macarrão c/ frango ensopado Alface/Cenoura cozida			

Obs 1: As saladas e as frutas poderão ser alteradas conforme a época e a produção da horta escolar.

Obs 2: Os sucos serão adoçados com outras frutas, e nos sucos ácidos serão colocados um pouco de açúcar para tirar a acidez

Obs 3: Vitaminas não serão adoçadas com açúcar, somente com frutas.

Carolina Sardá Estuqui  
Nutricionista – CRN10 0661

02.04 – Dia da conscientização do autismo

13.04 – Dia do Hino Nacional

07.04 – Dia Mundial da saúde

21.04 – Dia de Tiradentes

22/04 – Descobrimto do Brasil e dia da Terra

23.04- Dia Mundial do Livro

**PREFEITURA DE NOVA TRENTO**  
**Secretaria Municipal de Educação**