



PREFEITURA DE NOVA TRENTO

Secretaria Municipal de Educação



CARDÁPIO ESCOLAR Abril/ 2024

2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
01/04	02/04 Dia da conscientização do autismo	03/04	04/04	05/04
Café c/ leite Melancia Bolacha caseira (L)	Suco de acerola c/ manga Pão caseiro c/ doce de frutas	Minestra c/ legumes (batata doce, abóbora, chuchu, repolho) Farofa Banana	Arroz Feijão Peixe Repolho ral. Espinafre	Polenta Carne moída c/ chuchu Pepino/Couve
08/04	09/04	10/04	11/04	12/04
Suco de uva Maçã Bolacha caseira (E)	Arroz Feijão c/ carne e c/ abobrinha e repolho roxo Acelga/Beterraba ral.	Minestra Farofa de ovos Tomate	Buffê de frutas (mamão, maçã, banana, manga)	Sopa abóbora c/ legumes e frango (batata, brócolis, chuchu) Laranja
15/04	16/04	17/04	18/04	19/04 Dia do Índio
Café c/ leite Laranja Bolacha caseira (L)	Suco de abacaxi c/ limão Pão caseiro c/ nata	Arroz/ Feijão preto Frango a jardineira (Abóbora cobotiã, Batata doce, Chuchu) Acelga/Repolho	Arroz Feijão Farofa de ovos Tomate	Salada de frutas (banana, maçã, laranja, mamão)
22/04 Descobrimto do Brasil e dia da Terra	23/04 Dia Mundial do Livro	24/04	25/04	26/04
Sopa de frango c/ arroz Melancia	Café c/ leite Pão caseiro c/ melado	Suco de uva Bolacha caseira (E) Banana	Arroz/ Feijão Frango xadrez (pimentão, cebola, tomate, couve flor, brócolis, repolho) Espinafre/ Abobrinha	Purê de aipim Picadinho Rúcula/Chuchu
29/04	30/04			
Canja Laranja	Macarrão c/ frango ensopado Alface/Cenoura cozida			

Obs 1: As saladas e as frutas poderão ser alteradas conforme a época e a produção da horta escolar.

Obs 2: Os sucos serão adoçados com outras frutas, e nos sucos ácidos serão colocados um pouco de açúcar para tirar a acidez

Obs 3: Vitaminas não serão adoçadas com açúcar, somente com frutas.

Carolina Sardá Estuqui
Nutricionista – CRN10 0661

07.04 – Dia Mundial da saúde

13.04 – Dia do Hino Nacional

21.04 – Dia de Tiradentes