



# PREFEITURA DE NOVA TRENTO

Secretaria Municipal de Educação  
CARDÁPIO ESCOLAR



**08 DE MARÇO**

Março/ 2024 **MÊS DA MULHER**

2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
				01/03
				Minestra Alface Maçã
04/03	05/03	06/03	07/03	08/03
Café c/ leite <b>Melancia</b> Bolacha de fubá (L)	<b>Suco de uva</b> Pão caseiro c/ nata	Bufê de frutas ( <b>maçã, laranja, banana, mamão</b> )	Arroz Feijão Frango ensopado Tomate e rúcula Maçã	<b>Dia da mulher</b> Minestra c/ cenoura Pepino
11/03	12/03	13/03	14/03	15/03
<b>Suco de uva Melancia</b> Bolacha caseira (E)	<b>Suco de morango</b> Bolo de laranja	Buffê de frutas ( <b>Abacaxi, banana, melão, melancia</b> )	Arroz <b>Feijão preto</b> Peixe <b>Beterraba ral.</b>	Arroz <b>Feijão preto</b> Farofa de ovo <b>Pepino</b> Laranja
18/03	19/03	20/03	21/03	22/03
Café c/ leite <b>Maçã</b> Bolacha caseira (L)	<b>Minestra c/ abobrinha</b> Farofa Salada de repolho	Salada de frutas ( <b>Banana, mamão, laranja, maçã, abacaxi</b> )	Arroz Purê de aipim Frango ensopado c/ legumes ( <b>cenoura, batata, chuchu</b> ) Cenoura ralada	Arroz/ <b>Feijão vermelho</b> Farofa de ovo <b>Alface/Pepino</b> Laranja
25/03	26/03	27/03	28/03	29/03
Café c/ leite <b>Tangerina</b> Bolacha caseira (E)	<b>Suco de limão Maçã</b> Bolo de simples	Arroz/ <b>Feijão</b> Ovos mexidos c/ legumes ( <b>batata, repolho, cenoura, vagem</b> ) Alface Banana	Polenta cremosa Carne moída c/ <b>abóbora</b> <b>Beterraba cozida</b>	Sexta-feira santa 

Obs 1: As saladas e as frutas poderão ser alteradas conforme a época e a produção da horta escolar.

Obs 2: Os sucos serão adoçados com outras frutas, e nos sucos ácidos serão colocados um pouco de açúcar para tirar a acidez

Obs 3: Vitaminas não serão adoçadas com açúcar, somente com frutas.

23.03 – Dia da água      31.03 – Dia da saúde e da nutrição

Carolina Sardá Estuqui  
Nutricionista – CRN10 0661