



PREFEITURA DE NOVA TRENTO

Secretaria Municipal de Educação

CARDÁPIO CRECHES - Abril 2024



Semana: 01.04 a 05.04 - 15.04 a 19.04 - 29.04 e 30.04

Refeição	2ªFeira 01.04/15.04/29.04	3ªFeira 02.04/16/04/30.04	4ª Feira 03.04/17.04	5ª Feira 04/04/18.04	6ª Feira 05.04/19.04
8:00 Lanche manhã	Leite Fruta Rosquinha de polvilho caseira	Leite Pão caseiro	Leite quente Sanduíche (pão caseiro, queijo, cenoura e alface)	Vitamina de frutas Pão caseiro	Leite c/ cacau Pão caseiro
Almoço 10:45	Arroz c/ legumes (cenoura, acelga, espinafre) Picadinho ensopado Cenoura ral.	Arroz/ <u>Feijão</u> <u>Farofa</u> de ovo Pepino e tomate	Arroz <u>Feijão</u> c/ carne moída Abóbora refogada Alface	Polenta Frango ao molho vermelho Espinafre e pepino	Arroz, lentilha c/ carne moída Legumes sauté (batata, chuchu, abobrinha) Alface
Lanche Tarde 14:00	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Janta 16:00	Arroz/ <u>Feijão</u> Carne moída c/ vagem Beterraba ral. Maçã	Risoto de frango Seleta de legumes (batata, cenoura, chuchu, abóbora) Acelga	Arroz Peixe assado Couve refogada Repolho ralado	<u>Minestra</u> c/ legumes (repolho, espinafre, abobrinha) Laranja	Macarrão ao molho de isca bovina c/ legumes (vagem, cenoura, batata)

Semana: 08.04 a 12.04 - 22.04 a 26.04

Refeição	2ª Feira 08.04/22.04	3ª Feira 09.04/23.04	4ª Feira 10.04/24.04	5ª Feira 11.04/25.04	6ª Feira 12.04/26.04
8:00 Lanche manhã	Leite Fruta Rosquinha de polvilho caseira	Vitamina de frutas c/ aveia Pão caseiro	Leite Bolo de frutas (maçã, banana, uva passas, laranja) S/ AÇÚCAR	Leite Misto (pão caseiro, alface, tomate, queijo)	Leite Pão caseiro
Almoço 10:45	Macarrão c/ carne moída c/ legumes (repolho, cenoura, batata) Abobrinha	Arroz/ <u>Feijoada</u> de legumes (abóbora, abobrinha, berinjela, batata doce, cenoura) c/ pernil <u>Aipim cozido</u> Tomate	Polenta Carne moída c/ legumes (vagem, batata doce, cenoura) Alface	Risoto de pernil c/ cenoura e c/ couve em tiras Espinafre e tomate	Arroz/ <u>Feijão vermelho</u> Filé de peixe c/ batata Pepino/Alface
Lanche Tarde 14:00	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Janta 16:00	Arroz/ <u>Feijão</u> Frango grelhado c/ legumes (batata, berinjela, couve, repolho) Cenoura ral./Tomate	Arroz Carne moída c/ batata doce Salada repolho	Arroz/ Lentilha <u>Farofa de ovo</u> Couve refogada Manga	<u>Minestra</u> c/ picadinho e c/ legumes (chuchu, couve, abobrinha) Laranja	Sopa de legumes (cenoura, acelga, aipim) e arroz branco

Obs1. As frutas e as verduras poderão ser substituídas conforme a época, a disponibilidade das mesmas e a produção da horta.

Obs2. Quando houver fruta no cardápio, esta será oferecida primeiro.

Obs3. TODOS OS BOLOS SÃO FEITOS SEM AÇÚCAR

Carolina Sardá Estuqui
Nutricionista – CRN10 0661

07.04 – Dia Mundial da saúde

13.04 – Dia do Hino Nacional

19.04 – Dia do Índio

21.04 – Dia de Tiradentes

22/04 – Descobrimento do Brasil e Dia da Terra

23.04- Dia Mundial do Livro