



**PREFEITURA DE NOVA TRENTO**  
**Secretaria Municipal de Educação**  
**CARDÁPIO CRECHES – MARÇO / 2024**



Semana: 01/03 - 11/03 a 15/03 – 25/03 a 28/03

Refeição	2ª Feira 11.03/25.03	3ª Feira 12.03/26.03	4ª Feira 13.03/27.03	5ª Feira 14.03/28.03	6ª Feira 01.03/15.03
<b>8:00</b> Lanche manhã	Leite Rosquinha de polvilho caseira Frutas	Pão caseiro Leite	Bolo de frutas s/ açúcar Vitamina de <i>mamão</i> com <i>maçã</i> e aveia <b>SEM AÇÚCAR</b>	Misto ( <b>pão caseiro</b> com queijo, <b>tomate</b> ) Leite	Pão caseiro Leite <b>Melancia</b>
<b>10:30</b> Almoço	Carreiro (iscas de carne, arroz) <b>Repolho refogado</b> Salada: Tomate/Pepino	Arroz, lentilha c/ cenoura Frango grelhado Salada: <b>Repolho</b> roxo ralado/Pepino	Carne moída ao molho de tomate Polenta Salada: <b>Alface/Cenoura</b> cozida	Arroz, feijão Filé de peixe assado Jardineira de legumes ( <b>cenoura, couve-flor,</b> <b>abobrinha</b> ) Salada: <b>Acelga</b>	Arroz, <b>feijão</b> Frango xadrez ( <b>tomate,</b> <b>pimentão, cenoura</b> <b>Abóbora quibebe</b> Salada: <b>Alface/</b> <b>beterraba cozida</b>
<b>14:00</b> Lanche Tarde	<b>FRUTAS</b>	<b>FRUTAS</b>	<b>FRUTAS</b>	<b>FRUTAS</b>	<b>FRUTAS</b>
<b>Janta</b> <b>16:00</b>	Minestra (frango moído, <b>cenoura,</b> <b>chuchu, arroz, feijão</b> ) Laranja	Arroz, <b>batata doce</b> assada Frango ao molho de tomate Salada: <b>Alface</b>	Arroz, <b>feijão</b> c/ legumes ( <b>cenoura,</b> <b>abobrinha, tomate,</b> <b>cebola, temp. verde,</b> farofa de ovo Salada: <b>Espinafre</b>	Macarronada c/ ovos mexidos Legumes refogados ( <b>couve-flor, brócolis,</b> <b>cenoura</b> ) Salada: <b>Tomate</b>	Sopa (carne, arroz, <b>cenoura, chuchu,</b> <b>abobrinha</b> )

Semana: 04/03 a 08/03 – 18/03 a 22/03

Refeição	2ª Feira 04.03/18.03	3ª Feira 05.03/19.03	4ª Feira 06.03/20.03	5ª Feira 07.03/21.03	6ª Feira 08.03/22.03
<b>8:00</b> Lanche manhã	Leite Rosquinha de polvilho caseira	Pão caseiro Leite <b>Melão</b>	Misto ( <b>pão caseiro</b> com queijo, <b>tomate</b> ) Leite com cacau <b>Banana</b>	Bolo de chocolate (cacau e <b>banana</b> ) <b>SEM</b> <b>AÇÚCAR</b> Leite	Pão caseiro Leite <b>Laranja</b>
<b>10:30</b> Almoço	Arroz, lentilha, farofa de ovos <b>Batata inglesa cozida</b> Salada: <b>Abobrinha</b>	Arroz, <b>feijão,</b> Peixe grelhado Salada: <b>Repolho</b> ralada/Cenoura cozida	Macarronada de carne moída com temperos Salada: <b>Chuchu/Beterraba</b> ral.	Arroz, <b>feijão</b> Frango refogado c/ legumes ( <b>cenoura</b> ralada, <b>abobrinha</b> ralada, <b>tomate</b> ) <b>Berinjela cozida</b>	Risoto suíno, <b>cenoura</b> cozida com temp. verde Salada: <b>Beterraba ralada</b>
<b>14:00</b> Lanche Tarde	<b>FRUTAS</b>	<b>FRUTAS</b>	<b>FRUTAS</b>	<b>FRUTAS</b>	<b>FRUTAS</b>
<b>Janta</b> <b>16:00</b>	Sopa (picadinho, <b>cenoura, batata,</b> <b>chuchu, arroz</b> )	Risoto de frango <b>Aipim cozido</b> <b>Pepino/Beterraba</b> cozida	Arroz, <b>feijão, farofa</b> de ovo Jardineira de legumes ( <b>cenoura, couve-flor,</b> <b>abobrinha</b> ) <b>Alface</b>	Polenta Iscas ensopada Salada: <b>Tomate/Alface</b>	Minestra ( <b>feijão, arroz,</b> <b>cenoura, brócolis</b> ) <b>Laranja</b>

Obs1. As frutas e as verduras poderão ser substituídas conforme a época, a disponibilidade das mesmas e a produção da horta.

Obs2. Quando houver fruta no cardápio, esta será oferecida primeira.

Obs3 – Todas as preparações e alimentos servidos são sem adição de açúcar.