



PREFEITURA DE NOVA TRENTO
Secretaria Municipal de Educação
CARDÁPIO **BERÇÁRIO – ABRIL / 2024**



Semana: 01.04 a 05.04 e 15.04 a 19.04 - 29.04 e 30.04

Refeição	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
07:00	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
8:30 Lanche manhã	Maçã cozida	Manga	Abacaxi	Melão	Melancia
10:30 Almoço	Purê de batata Legumes refogados (cenoura, acelga, aipim, brócolis) Picadinho ensopado	Arroz Frango moído ensopado Couve flor	Arroz <u>Feijão</u> Carne moída refogada Abóbora refogada Manga cortada em cubos	Polenta Frango moído ao molho vermelho Seteta de legumes (batata, cenoura, chuchu, brócolis)	Arroz Feijão Ovos mexidos Chuchu
13:00 Lanche 1	Mamão	Abacaxi	Melão	Banana	Laranja lima
14:30 Lanche 2	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
16:00 Janta	Arroz <u>Feijão</u> Carne moída Beterraba cozida Maçã cozida	Arroz <u>Feijão</u> Ovos mexidos Cenoura cozida	Macarrão ao molho de legumes (cenoura, batata, couve flor) e frango moído	<u>Minestra</u> c/ legumes (repolho, espinafre, abóbora S/ SEMENTES) e arroz Laranja	Macarrão Peixe Aipim cozido Brócolis

Semana: 08.04 a 12.04 - 22.04 a 26.04

Refeição	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
07:00	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
8:30 Lanche manhã	Laranja	Banana	Morango	Mamão	Melancia
10:30 Almoço	Arroz Frango refogado Legumes refogados (cenoura, aipim e brócolis)	Arroz Carne moída ensopada Couve-flor	Arroz <u>Feijão</u> Ovos mexidos Manga	Macarrão Carne moída ensopado Cenoura cozida	Arroz <u>Feijão vermelho</u> Filé de peixe c/ batata Chuchu e tomate
13:00 Lanche 1	Pera	Melão	Laranja lima	Maçã cozida	Abacaxi
14:30 Lanche 2	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
16:00 Janta	Arroz <u>Feijão</u> Frango refogado c/ legumes (batata, berinjela, repolho) Tomate	Arroz Feijão Ovos mexidos Legumes cozidos (batata doce, cenoura, abóbora) Laranja	Polenta Frango moído ensopado Legumes cozidos (vagem, batata doce, cenoura) Brócolis	Minestra c/ legumes (chuchu, abobrinha, batata) Laranja	Macarrão c/ carne moída Legumes cozidos (repolho, cenoura, batata) Brócolis

* Macarrão (ave maria ou aletria)

Obs1. As frutas e as verduras poderão ser substituídas conforme a época, a disponibilidade das mesmas e a produção da horta.

Obs2. Quando houver fruta no cardápio, esta será oferecida primeira.

Obs3. Todas as preparações serão preparadas sem açúcar.

Obs4. Crianças de 6 a 8 meses: os alimentos são bem cozidos e amassados com um garfo, é proibido liquidificar, com exceção de laudo médico. As carnes desfiadas também serão cortadas.

Obs5. Crianças de 8 a 11 meses. Os legumes serão oferecidos em pedaços bem macios conforme a aceitação e as carnes continuam sendo desfiadas e cortadas.

Carolina Sardá Estuqui
Nutricionista – CRN10 0661