



**PREFEITURA DE NOVA TRENTO**  
**Secretaria Municipal de Educação**  
**CARDÁPIO BERÇÁRIO – MARÇO / 2024**



**Semana: 01/03 – 11/03 a 15/03 – 25/03 a 28/03**

Refeição	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<b>07:00</b>	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
<b>8:30 Lanche manhã</b>	<b>Melão</b>	<b>Abacate com suco de laranja lima</b>	<b>Banana</b>	<b>Mamão</b>	<b>Pera</b>
<b>10:30 Almoço</b>	Minestra (carne bovina, cenoura, chuchu, arroz, feijão) Brócolis cozido <b>Laranja cortada em cubos pequenos</b>	Arroz, lentilha c/ cenoura Frango grelhado em cubos Repolho roxo refogado Pepino	Carne moída ensopada Polenta Alface/Cenoura cozida	Arroz, feijão Filé de peixe ensopado Jardineira de legumes (cenoura, couve-flor, abobrinha) Acelga	Sopa (frango, aletria, cenoura, chuchu, abobrinha)
<b>13:00 Lanche 1</b>	<b>Melancia</b>	<b>Maçã cozida</b>	<b>Laranja</b>	<b>Banana</b>	<b>Mamão</b>
<b>14:30 Lanche 2</b>	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
<b>16:00 Janta</b>	Arroz Batata cozida Carne moída refogada Tomate /Pepino	Arroz, batata doce assada Frango ensopado Alface	Arroz, feijão, ovos mexidos, legumes refogados (cenoura, abobrinha, tomate, cebola, temp verde). Espinafre	Macarrão, ovos mexidos Legumes refogados (couve-flor, brócolis, cenoura) Tomate	Arroz, feijão Frango xadrez Abóbora quibebe Alface/ beterraba cozida

**Semana: 04/03 a 08/03 – 18/03 a 22/03**

Refeição	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<b>07:00</b>	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
<b>8:30 Lanche manhã</b>	<b>Maçã cozida</b>	<b>Melão</b>	<b>Banana</b>	<b>Morango</b>	<b>Mamão com laranja</b>
<b>10:30 Almoço</b>	Arroz, carne moída ensopada Purê de batata Abobrinha	Arroz, feijão Peixe grelhado Repolho/ Cenoura cozida	Macarrão, frango moído Chuchu/Beterraba ral.	Polenta Carne moída ensopada Brócolis/Alface	Arroz, feijão Ovo mexido Cenoura cozida c/ tempero verde Beterraba ralada
<b>13:00 Lanche 1</b>	<b>Abacate</b>	<b>Banana</b>	<b>Laranja lima e mamão</b>	<b>Morango</b>	<b>Maçã cozida</b>
<b>14:30 Lanche 2</b>	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
<b>16:00 Janta</b>	Arroz, feijão, carne moída refogada com brócolis <b>Laranja cortada em cubos pequenos</b> Tomate/Pepino	Arroz, frango moído ensopado Aipim cozido Pepino/Beterraba cozida	Minestra c/ carne moída e legumes (cenoura, couve-flor, abobrinha) Alface	Arroz, lentilha Frango refogado legumes (cenoura ralada, abobrinha ralada, tomate) Cenoura refogada Berinjela cozida	Sopa (picadinho, cenoura, batata, chuchu, arroz)

\* Macarrão (ave maria ou aletria)

Obs1. As frutas e as verduras poderão ser substituídas conforme a época, a disponibilidade das mesmas e a produção da horta.

Obs2. Quando houver fruta no cardápio, esta será oferecida primeira.

Obs3. Todas as preparações serão preparadas sem açúcar.

Obs4. Crianças de 6 a 8 meses: os alimentos são bem cozidos e amassados com um garfo, é proibido liquidificar, com exceção de laudo médico. As carnes desfiadas também serão cortadas.

Obs5. Crianças de 8 a 11 meses. Os legumes serão oferecidos em pedaços bem macios conforme a aceitação e as carnes continuam sendo desfiadas e cortadas.

Carolina Sardá Estuqui  
Nutricionista – CRN10 0661