



PREFEITURA DE NOVA TRENTO
Secretaria Municipal de Educação



CARDÁPIO ESCOLAR



SEJAM TODOS BEM-VINDOS!!!!!!

Fevereiro/2024

2ª Feira 12/02	3ª Feira 13/02	4ª Feira 14/02	5ª Feira 15/02	6ª Feira 16/02
	Suco de uva Melancia Bolacha caseira (L)	Massa ao molho de carne moída c/ legumes (batata, chuchu) Acelga/ Cenoura coz	Salada de frutas (laranja, maçã, banana, mamão)	Arroz Feijão c/ carne Tomate/Alface
19/02	20/02	21/02	22/02	23/02
Café c/ leite Maçã Bolacha caseira (E)	Arroz Feijão c/ carne Pepino/Beterraba ral	Suco de uva Bolo de cenoura Banana	Arroz/Feijão vermelho Farofa de ovos Repolho c/ cenoura Pokan	Suco de maracujá e laranja Pão caseiro integral c/ requeijão
26.02	27.02	28.02	29.02	
Suco de acerola Maçã Bolacha caseira (L)	Arroz Feijão Farofa de ovos Alface/Repolho Laranja	Polenta Frango ensopado Beterraba ralada	Buffet de frutas (melancia, mamão, banana, maçã)	

Obs.: As saladas e as frutas poderão ser alteradas conforme a época e a produção da horta escolar.

Carolina Sardá Estuqui
Nutricionista – CRN10 0661

**O conhecimento está nos esperando, queridos alunos!!
Sejam todos bem-vindos a um maravilhoso ano letivo de muito sucesso,
estudo e dedicação.**