



PREFEITURA DE NOVA TRENTO
Secretaria Municipal de Educação
CARDÁPIO BERÇÁRIO – FEVEREIRO/ 2024



Semana: 24.01 a 26.01 - 05/02 a 09/02 - 19/02 a 23/02

Refeição	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
07:00	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
8:30 Lanche manhã	Mamão	Abacate com suco de laranja lima	Banana	Mamão	Melancia
10:30 Almoço	Arroz, frango ensopado Legumes cozidos (batata, cenoura, chuchu) Salada: Chuchu	Polenta com carne moída ensopada Legumes cozidos (chuchu, abobrinha, acelga) Salada: Pepino	Arroz, feijão Isclas de carne ensopada Salada: Beterraba cozida e repolho cozido	Arroz, batata doce cozida Frango ao molho de tomate Salada: Cenoura cozida	Minestra (cenoura, chuchu, arroz, feijão) Salada: Tomate sem as sementes
13:00 Lanche 1	Mamão	Maçã cozida	Laranja	Banana	Mamão
14:30 – Lanche 2	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
Janta 16:00	Arroz, lentilha , carne moída Abobrinha refogada Salada: Repolho ralado aferventado	Arroz, feijão , filé de peixe grelhado Jardineira de legumes (cenoura, couve-flor, abóbora)	Sopa (frango, aletria, cenoura, chuchu, abobrinha)	Arroz, feijão Carne moída refogada Purê de abóbora Salada: Chuchu sem as sementes	Macarrão Carne moída ensopada Legumes cozidos (cenoura, brócolis, couve-flor)

Semana: 29/01 a 02/02, 12/02 a 16/02 - 26/02 a 29/02

Refeição	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
07:00	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
8:30 Lanche manhã	Maçã cozida	Melão	Banana	Melancia	Mamão com laranja
10:30 Almoço	Arroz, carne moída ensopada Salada: Batata cozida	Arroz, feijão , carne suína ensopada Salada: Cenoura cozida	Macarrão Carne moída ensopada Salada: Beterraba cozida	Arroz, feijão Frango ensopado com batata e vagem Salada: Cenoura cozida	Arroz, Omelete de forno com legumes (cenoura ralada, abobrinha ralada, tomate) Salada: Abobrinha cozida sem as semente
13:00 Lanche 1	Abacate	Banana	Laranja lima e mamão	Mamão	Maçã cozida
14:30 – Lanche 2	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
Janta 16:00	Arroz, feijão, ovos mexidos Salada: Chuchu sem as sementes	Canja (arroz, frango, cenoura, batata inglesa)	Arroz, feijão Frango moído refogado Salada: Couve-flor	Polenta Carne moída ao molho de tomate Salada: Berinjela cozida	Arroz, feijão Filé de peixe grelhado Salada: Repolho ralado aferventado

Obs1. As frutas e as verduras poderão ser substituídas conforme a época, a disponibilidade das mesmas e a produção da horta.

Obs2. Quando houver fruta no cardápio, esta será ofertada primeira.

Obs3. Todas as preparações serão preparadas sem açúcar.

Obs4. Crianças de 6 a 8 meses: os alimentos são bem cozidos e amassados com um garfo, é proibido liquidificar, com exceção de laudo médico. As carnes desfiadas também serão cortadas.

Obs5. Crianças de 8 a 11 meses. Os legumes serão oferecidos em pedaços bem macios conforme a aceitação e as carnes continuam sendo desfiadas e cortadas.

Obs6. Os alimentos devem ser colocados no prato separados, nunca misturados.