



PREFEITURA DE NOVA TRENTO
Secretaria Municipal de Educação
CARDÁPIO CRECHES – FEVEREIRO / 2024



Semana: 24/01 a 26/01 - 05/02 a 09/02 - 19/02 a 23/02

Refeição	2ª Feira 05.02/19.02	3ª Feira 06.02/20.02	4ª Feira 24.01/07.02/21.02	5ª Feira 25.01/08.02/22.02	6ª Feira 2 26.01/09.02/23.02
8h Lanche manhã	Frutas Leite Rosquinha de polvilho caseira Maçã	Frutas Leite Pão caseiro c/ geleia de frutas s/ açúcar	Frutas Vitamina de frutas Sanduíche (<u>pão caseiro</u> , tomate, alface e queijo)	Frutas Leite Pão caseiro	Frutas Vitamina de frutas Bolo SEM AÇÚCAR
10h30 (1 ano até 1,9 meses) 10h45 (Acima de 2 anos) Almoço	Risoto de frango e legumes (batata, cenoura, abobrinha) Salada: chuchu	Polenta com carne moída ensopado com legumes (chuchu, abobrinha, acelga) Salada: Alface e pepino	Arroz, feijão Isclas de carne ensopada e brócolis Salada: Beterraba cozida e repolho ralado	Galinhada, batata doce cozida Salada: Cenoura cozida/ Alface	Minestra (cenoura, chuchu, arroz, feijão) Salada: tomate e espinafre
14h Lanche Tarde	FRUTAS	FRUTAS	FRUTAS	FRUTAS	FRUTAS
Janta 16h	Arroz Lentilha c/ carne moída e legumes refogados (cenoura, abobrinha, tomate, cebola, temp. verde). Salada: Repolho ralado	Arroz, feijão, filé de peixe grelhado Jardineira de legumes (cenoura, couve-flor, abóbora) Salada: Espinafre	Sopa (frango, arroz, cenoura, chuchu, abobrinha)	Arroz, feijão Isclas ensopada Purê de abóbora Salada: Agrião/ Beterraba ralada	Macarrão com carne moída e legumes (cenoura, brócolis, couve-flor) Salada: Tomate/ Alface

Semana: 29/01 a 02/02 - 12/02 a 16/02 – 26/02 a 29/02

Refeição	2ª Feira 29.01/13.02/27.02	3ª Feira 30.01/14.02/28.02	4ª Feira 26 31.01/ 01.02/15.02/29.02	5ª Feira 02.02/16.02	6ª Feira 03.02/17.02
8:00 Lanche manhã	Frutas Leite Rosquinha de polvilho caseira	Frutas Vitamina de frutas Pão caseiro c/ doce de frutas S/ AÇÚCAR	Frutas Leite Bolo sem açúcar	Frutas Vitamina de frutas Misto (pão caseiro, queijo muçarela, tomate)	Frutas Leite Pão caseiro
10h30 Almoço (1 ano até 1,9 meses) 10h45 (Acima de 2 anos)	Carreiro (Isclas de carne) Salada: Repolho ralado/cenoura cozida	Arroz, feijão Carne suína ensopada Salada: Beterraba ralada/Vagem	Macarrão com carne moída Salada: Alface e chuchu	Arroz Frango ensopado com batatas e cenoura Salada: Pepino / beterraba ralada	Arroz, feijão Filé de peixe grelhado <u>Farofa</u> Salada: Alface/Pepino
14:00 Lanche Tarde	FRUTAS	FRUTAS	FRUTAS	FRUTAS	FRUTAS
Janta 16:00	Arroz, feijão, <u>farofa</u> de ovos Salada: Tomate/Pepino fatiado	Canja (arroz, frango, cenoura, batata inglesa)	Arroz, feijão, frango grelhado Salada: Alface/ seleta (cenoura e batata)	Arroz, feijão Ovos mexidos com legumes (cenoura ralada, abobrinha ralada, tomate) Salada: Espinafre/ beterraba cozida	Polenta com picadinho c/ <u>aipim</u> ao molho de tomate Salada: Chuchu e cenoura ralada

Obs1 - As frutas e as verduras poderão ser substituídas conforme a época, a disponibilidade das mesmas e a produção da horta.

Obs2 - Quando houver fruta no cardápio, esta será oferecida primeiro.

Obs3 – Todas as preparações e os alimentos servidos são sem adição de açúcar.

Carolina Sardá Estuqui
Nutricionista – CRN10 0661