



**PREFEITURA DE NOVA TRENTO**  
**Secretaria Municipal de Educação**  
**CARDÁPIO CRECHES – FEVEREIRO / 2024**



*Semana: 24/01 a 26/01 - 05/02 a 09/02 - 19/02 a 23/02*

Refeição	2ª Feira 05.02/19.02	3ª Feira 06.02/20.02	4ª Feira 24.01/07.02/21.02	5ª Feira 25.01/08.02/22.02	6ª Feira 2 26.01/09.02/23.02
<b>8h</b> <b>Lanche manhã</b>	Frutas Leite Rosquinha de polvilho caseira Maçã	Frutas Leite Pão caseiro c/ geleia de frutas s/ açúcar	Frutas Vitamina de frutas Sanduíche ( <u>pão caseiro</u> , tomate, alface e queijo)	Frutas Leite Pão caseiro	Frutas Vitamina de frutas Bolo <b>SEM AÇÚCAR</b>
<b>10h30</b> (1 ano até 1,9 meses) <b>10h45</b> (Acima de 2 anos) <b>Almoço</b>	Risoto de frango e legumes ( <b>batata, cenoura, abobrinha</b> ) Salada: chuchu	Polenta com carne moída ensopado com legumes ( <b>chuchu, abobrinha, acelga</b> ) Salada: Alface e pepino	Arroz, feijão Isclas de carne ensopada e brócolis Salada: Beterraba cozida e repolho ralado	<b>Galinhada, batata doce cozida</b> Salada: Cenoura cozida/ Alface	Minestra ( <b>cenoura, chuchu, arroz, feijão</b> ) Salada: tomate e espinafre
<b>14h</b> <b>Lanche Tarde</b>	<b>FRUTAS</b>	<b>FRUTAS</b>	<b>FRUTAS</b>	<b>FRUTAS</b>	<b>FRUTAS</b>
<b>Janta</b> <b>16h</b>	Arroz Lentilha c/ carne moída e legumes refogados ( <b>cenoura, abobrinha, tomate, cebola, temp. verde</b> ). Salada: Repolho ralado	Arroz, feijão, filé de peixe grelhado Jardineira de legumes ( <b>cenoura, couve-flor, abóbora</b> ) Salada: Espinafre	Sopa (frango, <b>arroz, cenoura, chuchu, abobrinha</b> )	Arroz, feijão Isclas ensopada <b>Purê de abóbora</b> Salada: Agrião/ Beterraba ralada	Macarrão com carne moída e legumes ( <b>cenoura, brócolis, couve-flor</b> ) Salada: Tomate/ Alface

*Semana: 29/01 a 02/02 - 12/02 a 16/02 – 26/02 a 29/02*

Refeição	2ª Feira 29.01/13.02/27.02	3ª Feira 30.01/14.02/28.02	4ª Feira 26 31.01/ 01.02/15.02/29.02	5ª Feira 02.02/16.02	6ª Feira 03.02/17.02
<b>8:00</b> <b>Lanche manhã</b>	Frutas Leite Rosquinha de polvilho caseira	Frutas Vitamina de frutas Pão caseiro c/ doce de frutas <b>S/ AÇÚCAR</b>  <b>14.02:</b> Rosquinha de polvilho caseira	Frutas Leite Bolo <b>sem açúcar</b>	Frutas Vitamina de frutas Misto (pão caseiro, queijo muçarela, tomate)	Frutas Leite Pão caseiro
<b>10h30</b> <b>Almoço</b> (1 ano até 1,9 meses) <b>10h45</b> (Acima de 2 anos)	Carreiro (Isclas de carne) Salada: Repolho ralado/cenoura cozida	Arroz, feijão Carne suína ensopada Salada: Beterraba ralada/Vagem	Macarrão com carne moída Salada: Alface e chuchu	Arroz Frango ensopado com <b>batatas e cenoura</b> Salada: Pepino / beterraba ralada	Arroz, feijão Filé de peixe grelhado <u>Farofa</u> Salada: Alface/Pepino
<b>14:00</b> <b>Lanche Tarde</b>	<b>FRUTAS</b>	<b>FRUTAS</b>	<b>FRUTAS</b>	<b>FRUTAS</b>	<b>FRUTAS</b>
<b>Janta</b> <b>16:00</b>	Arroz, feijão, <u>farofa</u> de ovos Salada: Tomate/Pepino fatiado	Canja ( <b>arroz, frango, cenoura, batata inglesa</b> )	Arroz, feijão, frango grelhado Salada: Alface/ seleta (cenoura e batata)	Arroz, feijão Ovos mexidos com legumes ( <b>cenoura ralada, abobrinha ralada, tomate</b> ) Salada: Espinafre/ beterraba cozida	Polenta com picadinho c/ <u>aipim</u> ao molho de tomate Salada: Chuchu e cenoura ralada

**Obs1 - As frutas e as verduras poderão ser substituídas conforme a época, a disponibilidade das mesmas e a produção da horta.**

**Obs2 - Quando houver fruta no cardápio, esta será oferecida primeiro.**

**Obs3 – Todas as preparações e os alimentos servidos são sem adição de açúcar.**

Carolina Sardá Estuqui  
Nutricionista – CRN10 0661