



**PREFEITURA DE NOVA TRENTO**  
Secretaria Municipal de Educação  
**CARDÁPIO CRECHES - Janeiro 2024**



**Semana: 08.01 a 12.01**

Refeição	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira 01	6ª Feira 02
8:00 Lanche manhã	Fruta Leite Pão c/ queijo	Fruta Leite Pão caseiro	Fruta Leite Sanduíche (pão caseiro, queijo, tomate)	Fruta Leite Bolo sem açúcar	Fruta Leite Pão caseiro
10:45 Almoço	Carreteiro c/ cenoura Chuchu	Arroz Feijão Peixe assado Tomate	Macarrão c/ carne moída Beterraba cozida	Arroz Feijão c/ iscas de carne Alface/Repolho cozido	Arroz Purê de aipim Carne suína c/ brócolis Berinjela cozida
14:00 Lanche Tarde	Frutas	Frutas	Frutas Sagu sem açúcar	Frutas	Frutas
Janta 16:00	Minestra Laranja	Polenta Frango ensopado Pepino	Arroz Feijão Farofa de ovos Alface	Sopa de legumes ( <b>batata, cenoura, chuchu, vagem</b> )	Arroz Lentilha c/ iscas de carne com legumes ( <b>brócolis, cenoura, batata</b> ) Alface

**Semana: 15.01 a 19.01**

Refeição	2ª Feira 16/01	3ª Feira 17/01	4ª Feira 18/01	5ª Feira 19/01	6ª Feira 20/01
8:00 Lanche manhã	Fruta Leite Rosquinha de polvilho	Fruta Leite Bolo sem açúcar	Fruta Leite Pão caseiro	Fruta Leite Sanduíche (pão caseiro, queijo, cenoura, tomate)	Fruta Leite Pão caseiro
Almoço 10:45	Arroz, Lentilha Carne moída c/ legumes ( <b>cenoura, batata, chuchu</b> )	Macarrão c/ frango moído Chuchu/Beterraba ralada	Arroz Feijão Peixe ensopado Acelga c/ tomate	Polenta Picadinho com batata Alface/Pepino	Arroz Lentilha Farofa de ovos Brócolis
Lanche Tarde 14:00	Frutas	Frutas Sagu sem açúcar	Frutas	Frutas	Frutas
Janta 16:00	Canja	Arroz Feijão Ovos mexidos Couve refogada	Arroz Purê de batata Carne moída c/ chuchu Cenoura cozida	Minestra Repolho	Polenta Frango ensopado Alface

**Obs1. As frutas e as verduras poderão ser substituídas conforme a época, a disponibilidade das mesmas e a produção da horta.**

**Obs2. Quando houver fruta no cardápio, esta será oferecida primeiro.**

**Obs3. Para os bebês de 1 a 2 anos, não serão ofertados achocolatado nem café, somente leite puro.**

**Obs4. Quando não houver suco no cardápio, será oferecida água às crianças.**

**Obs5. As frutas devem ser oferecidas inteiras e com cascas devidamente higienizadas**

**Carolina Sardá Estuqui**  
Nutricionista – CRN10 0661