

# PREFEITURA DE NOVA TRENTO

Secretaria Municipal de Educação



## CARDÁPIO ESCOLAR PRÉ CEI

SETEMBRO/2022

2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira 01.09	6ª Feira 02.09
			Arroz, <b>feijão c/ legumes (cenoura, batata, chuchu) e isca</b> Abóbora quibebe Alface/ beterraba cozida <b>Laranja</b>	Bufê de frutas
2ª Feira 05.09	3ª Feira 06.09	4ª Feira 07.09	5ª Feira 08.09	6ª Feira 09.09
Canja (arroz, frango, cenoura, batata inglesa) Fruta	Arroz, <b>feijão</b> Carne suína grelhada Cenoura cozida c/ temp. verde Beterraba cozida / Tomate Fruta	<b>Feriado</b>	<b>Minestra c/ legumes</b> Ovos mexidos c/ legumes (cenoura ralada, abobrinha ralada, tomate) Alface / beterraba cozida Laranja	Arroz Carne moída ensopada Espinafre /Tomate
2ª Feira 12.09	3ª Feira 13.09	4ª Feira 14.09	5ª Feira 15.09	6ª Feira 16.09
Macarrão Carne moída Brócolis cozido Beterraba cozida	<b>Mamão</b> Leite <i>Pão caseiro com queijo</i>	<b>Manga</b> Leite quente c/ cacau e banana <b><u>Coxinha de batata doce e carne</u></b>	Arroz, <b>feijão c/ legumes (cenoura, batata, chuchu) e isca</b> Purê de abóbora Alface/ beterraba cozida	<b>Minestra</b> (carne bovina, cenoura, chuchu, arroz, feijão)
2ª Feira 19.09	3ª Feira 20.09	4ª Feira 21.09	5ª Feira 22.09	6ª Feira 23.09
Canja (arroz, frango, cenoura, batata inglesa) Fruta	<b><u>Lasanha de espinafre e carne moída</u></b> Repolho refogado Cenoura cozida Chuchu ralado	Arroz, <b>feijão</b> Frango assado com batata inglesa e cenoura Alface/Couve-flor	<b>Manga</b> Leite quente Misto (pão, queijo, tomate)	Bufê de frutas
2ª Feira 26.09	3ª Feira 27.09	4ª Feira 28.09	5ª Feira 29.09	6ª Feira 30.09
<b>Maçã</b> Sopa de legumes ( <b>chuchu, cenoura, vagem, chuchu</b> )	Arroz, <b>feijão</b> Filé de peixe grelhado Jardineira de legumes (cenoura, couve-flor, abobrinha) Alface	Arroz, <b>feijão</b> Isca de carne ensopada c/ batata e brócolis Beterraba cozida/ repolho ralado	Bufê de frutas	<b>Laranja</b> Vitamina de frutas Pão caseiro

Obs.: As saladas e frutas poderão ser alteradas conforme a época e produção da horta escolar.  
O dia que tem frutas, essa será servida por primeiro.

Carolina Sardá Estuqui  
Nutricionista CRN10 0661