


PREFEITURA DE NOVA TRENTO

Secretaria Municipal de Educação



CARDÁPIO ESCOLAR PRÉ CEI

FEVEREIRO / 2023

2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira 08/02	5ª Feira 09/02	6ª Feira 10/02
		Arroz, feijão, iscas de carne ensopada c/ brócolis Salada: Beterraba cozida/ Repolho ralado	Leite Pão caseiro c/ doce de frutas s/ açúcar Banana	Minestra Manga
2ª Feira 13/02	3ª Feira 14/02	4ª Feira 15/02	5ª Feira 16/02	6ª Feira 17/02
Leite Rosquinha de polvilho Fruta	Canja (arroz, frango, cenoura, batata inglesa)	Leite Pão caseiro	Arroz, feijão, omelete de forno com legumes (cenoura ralada, abobrinha ralada, tomate) Salada: Espinafre/Beterraba cozida Laranja	Bufê de frutas (maçã, banana, manga)
2ª Feira 20/02	3ª Feira 21/02	4ª Feira 22/02	5ª Feira 23/02	6ª Feira 24/02
	Polenta com frango moído ensopado com legumes (chuchu, abobrinha, acelga) Salada: Alface/Pepino	Vitamina de frutas Sanduíche (pão caseiro , tomate, alface, queijo) Manga	Arroz, feijão, carne moída refogada Abóbora quibebe Salada: Agrião/Beterraba ralada Laranja	Macarrão com frango e legumes (cenoura, brócolis, couve flor) Salada: Tomate/Alface
2ª Feira 27/02	3ª Feira 28/02			
Leite Rosquinha de polvilho Fruta	Arroz, feijão, carne suína ensopada Salada: Beterraba/Vagem			

Obs.: As saladas e as frutas poderão ser alteradas conforme a época e a produção da horta escolar.
O dia que tem frutas essa será servida primeiro.

Carolina Sardá Estuqui
Nutricionista - CRN10 0661