

PREFEITURA DE NOVA TRENTO

Secretaria Municipal de Educação



CARDÁPIO ESCOLAR PRÉ CEI MARÇO 2023

2ª Feira	3ª Feira 01/03	4ª Feira 01/03	5ª Feira 02/04	6ª Feira 03/03
		Arroz, feijão , c/ legumes (cenoura, abobrinha, tomate, cebola, temp. verde) Tomate	Bufê de frutas (maçã, banana, mamão, melancia)	Pão caseiro c/ manteiga logurte de uva
2ª Feira 06/03	3ª Feira 07/03	4ª Feira 08/03	5ª Feira 09/03	6ª Feira 10/03
Leite Rosquinha de polvilho caseira Laranja	Risoto de frango (arroz, frango) Aipim cozido Pepino/Beterraba cozida	Macarronada (macarrão, carne moída com temperos) Chuchu/Beterraba ral.	Bufê de frutas (maçã, banana, laranja, melancia)	Minestra (feijão, arroz, cenoura, brócolis) Laranja
2ª Feira 13/03	3ª Feira 14/03	4ª Feira 15/03	5ª Feira 16/03	6ª Feira 17/03
Pão de queijo Leite Frutas	Arroz, lentilha com cenoura Frango grelhado Repolho roxo ralado Pepino	Carne moída ensopada Polenta Alface/Cenoura cozida	Bufê de frutas (maçã, banana, mamão, melancia)	Arroz, feijão Frango xadrez Abóbora quibebe Alface/ beterraba cozida
2ª Feira 20/03	3ª Feira 21/03	4ª Feira 22/03	5ª Feira 23/03	6ª Feira 24/03
Leite Rosquinha de polvilho caseira Laranja	Bolo de banana Leite Frutas	Misto (pão caseiro com queijo, tomate) Leite com cacau Banana	Bufê de frutas (maçã, banana, laranja, melancia)	Risoto suíno, cenoura cozida com temp. verde Beterraba ralada
2ª Feira 27/03	3ª Feira 28/03	4ª Feira 29/03	5ª Feira 30/03	6ª Feira 31/03
Pão de queijo Leite Frutas	Pão caseiro logurte de uva Frutas	Arroz, feijão, farofa de ovo, legumes refogados (cenoura, abobrinha, tomate, cebola, temp verde). Espinafre	Bufe de frutas (maçã, banana, mamão, melancia)	Sopa (carne, arroz, cenoura, chuchu, abobrinha)

Obs.: As saladas e as frutas poderão ser alteradas conforme a época e produção da horta escolar. O dia que tem frutas, essa será servida por primeiro.

Carolina Sardá Estuqui
Nutricionista – CRN10 0661