

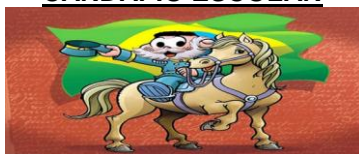


# PREFEITURA DE NOVA TRENTO



## Secretaria Municipal de Educação



### CARDÁPIO ESCOLAR



Novembro/ 2022

2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
		01/11	02/11	03/11
		Arroz/Feijão vermelho Ovos mexidos Couve/Repolho <b>Banana</b>	 Dia de Finados 02 de novembro	<u>Suco de uva</u> <b>Melancia</b> <u>Bolacha caseira (L)</u>
06/11	07/11	08/11	09/11	10/11
<u>Suco de uva</u> <b>Maçã</b> <u>Bolacha caseira (L)</u>	Suco de morango Pão caseiro com doce de frutas <b>Melancia</b>	Arroz/Feijão preto c/ carne moída Farofa Alface/Repolho roxo <b>Laranja</b>	Canja de galinha <b>Banana</b>	Arroz Feijão Frango ensopado Acelga/Tomate <b>Maçã</b> <b>MUDEI O</b> <b>CARDÁPIO</b>
13/11	14/11	15/11	16/11	17/11
<u>Suco de tangerina</u> <b>Laranja</b> <u>Bolacha caseira (E)</u>	<u>Minestra</u> c/ legumes (couve, repolho, cenoura) <u>Farofa de ovos</u>		Massa ao molho vermelho de frango e de legumes ( <b>cenoura,</b> <b>vagem, brócolis,</b> <b>repolho</b> )	Salada de frutas ( <b>laranja, maçã,</b> <b>mamão, banana</b> )
20/11	21/11	22/11	23/11	24/11
Vitamina de leite, abacate e limão <b>Melancia</b> <u>Bolacha caseira (L)</u>	<u>Suco de uva</u> Pão caseiro c/ <u>melado</u> <b>Laranja</b>	Arroz/Feijão preto Peixe Couve/Chuchu <b>Maçã</b>	Risoto Purê de <u>aipim</u> Alface/Cenoura ralada <b>Banana</b>	Arroz Feijão c/ legumes ( <b>batata, cenoura,</b> <b>repolho</b> ) <u>Farofa</u> <b>Manga</b>
27/11	28/11	29/11	30/11	
Café c/ leite <b>Maçã</b> <u>Bolacha caseira (E)</u>	Suco de uva Pão caseiro c/ doce de frutas <b>MUDEI O</b> <b>CARDÁPIO</b>	Minestra c/ chuchu e couve Repolho	Arroz/Feijão Farofa de ovos Repolho/Couve <b>Banana</b>	

Obs.: As saladas e as frutas poderão ser alteradas conforme à época e à produção da horta escolar.

Carolina Sardá Estuqui  
Nutricionista – CRN10 0661