



PREFEITURA DE NOVA TRENTO
Secretaria Municipal de Educação



CARDÁPIO ESCOLAR
Setembro/ 2023 **VER O DIA DE ESTUDO**



2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
				01/09 Conselho Salto
				Polenta ao sugo Picadinho de pernil acebolado Alface
04/09	05/09	06/09	07/09 Independência do Brasil	08/09
Café c/ leite Laranja <u>Bolacha caseira</u> (E)	Suco de uva Pão caseiro c/ <u>melado</u>	Buffê de frutas (laranja, banana, melão, tangerina, maçã, mamão)		Arroz/Feijão vermelho <u>Farofa</u> de ovo Alface/Pepino
12/09	13/09	14/09	15/09	16/09
Sopa de carne, aletria e legumes (abobrinha, chuchu, batata doce, aipim) Maçã	Arroz Feijão c/ carne Alface/Chuchu	<u>Suco de laranja</u> Banana <u>Bolacha caseira</u> (L)	Salada de frutas (Maçã, laranja, banana, mamão) c/ aveia_	Arroz/Feijão Preto Farofa de ovos Tomate
19/09	20/09	21/09	22/09	23/09
Café c/ leite Melão <u>Bolacha caseira</u> (E)	<u>Minestra</u> c/ cenoura <u>Farofa</u> de ovo Laranja	<u>Suco de tangerina</u> Pão caseiro c/ nata	Arroz Feijão Peixe Mista (cenoura ral +beterraba ral)	Buffê de frutas (tangerina, abacaxi, laranja lima, maçã, banana)
26/09	27/09	28/09	29/09	30/09
Café c/ leite Manga Bolacha caseira (L)	Minestra c/ legumes (batata, couve, cenoura, abóbora, repolho) Banana	Arroz/Feijão <u>vermelho</u> c/ pernil e legumes (batata, chuchu, abóbora) Alface/Vagem	Buffê de frutas (Maçã, laranja lima, banana, mamão, abacaxi)	<u>Suco de uva</u> Laranja Pão caseiro de <u>aipim</u> c/ doce de frutas

Obs.: As saladas e as frutas poderão ser alteradas conforme a época e a produção da horta escolar.

Obs2: Os sucos serão adoçados com outras frutas (sem açúcar), e nos sucos ácidos serão colocados um pouco de açúcar para tirar a acidez. Vitaminas não serão adoçadas com açúcar, somente com frutas.

Carolina Sardá Estuqui
Nutricionista – CRN10 0661