



PREFEITURA DE NOVA TRENTO

Secretaria Municipal de Educação



CARDÁPIO ESCOLAR



Junho/ 2023

2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
			01/06	02/06
			<u>Suco de uva</u> Massinha Pokan	Massa c/ legumes (batata, chuchu, repolho, abobrinha) Carne moída ensopada Alface/ Cenoura ral. Melão
05/06 Dia do Meio Ambiente	06/06	07/06	08/06 Corpus Christi	09/06
Sopa de frango c/ arroz Melancia Bolacha caseira (L)	Suco tangerina Pão caseiro integral c/ nata	Minestra c/ legumes (batata, cenoura, abobrinha) Farofa de ovos Laranja	 Corpus Christi	Arroz Feijão Peixe ensopado c/ batata doce Alface/Pepino
12/06	13/06 Dia de Santo Antônio	14/06	15/06	16/06
Café c/ leite Laranja Broa (E)	Quentão de uva Bolo de fubá Tangerina	Arroz Feijão preto temperado (legumes – couve, rabanete, batata e carne) Espinafre/Tomate	Polenta cremosa Picadinho c/ legumes (vagem , batata doce , couve- flor) Cenoura cozida	Arroz/ Feijão vermelho Omelete c/ legumes (berinjela, cenoura, batata doce) Alface/Beterraba ral.
19/06	20/06	21/06	22/06	23/06
Café c/ leite Melancia Biscoito de natal (E)	Massa ao sugo Carne moída refogada c/ cenoura e c/ chuchu ralados Alface	<u>Minestra</u> c/ legumes (batata, berinjela, cenoura) Alface Aipim cozido Laranja	<u>Suco de tangerina</u> Cachorro-quente Banana	<u>Suco de uva</u> Pipoca Pinhão Pokan
26/06	27/06	28/06	29/06	30/06
Café c/ leite Manga Bolacha caseira (L)	<u>Suco de morango</u> Pão caseiro c/ <u>doce</u> <u>de frutas</u> Banana	Minestra c/ legumes (batata, repolho, chuchu) Laranja	Arroz/ <u>Feijão</u> <u>vermelho</u> <u>Farofa</u> de ovos Tomate	Sopa de legumes (berinjela, chuchu, abóbora, couve-flor) c/ arroz e c/ carne

Obs 1: As saladas e as frutas poderão ser alteradas conforme a época e a produção da agricultura familiar e horta escolar.

Obs 2: Os sucos serão adoçados com outras frutas, e nos sucos ácidos serão colocados um pouco de açúcar para tirar a acidez

Obs 3: Vitaminas não serão adoçadas com açúcar, somente com frutas.

Carolina Sardá Estuqui
Nutricionista – CRN10 0661