



PREFEITURA DE NOVA TRENTO

Secretaria Municipal de Educação



CARDÁPIO ESCOLAR Maio/ 2023



2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
01/05	02/05	03/05	04/05	05/05 Dia da higienização das mãos
	Café c/ Leite Maçã Bolacha de natal (E)	Suco de uva Banana <u>Pão caseiro c/ melado</u>	Arroz/ Feijão preto c/ carne Couve/Repolho roxo Laranja	Arroz Feijão c/ legumes (batata doce, chuchu, cenoura) Frango assado Tomate
08/05 Conselho Salto	09/05 Conselho Aguti	10/05 Conselho Claraíba	11/05 Conselho Trinta	12/05 Conselho Trinta
Sopa de legumes c/ crounts (batata, berinjela, cenoura, nabo)	<u>Suco de maracujá</u> c/ manga <u>Pão caseiro de aipim integral</u> c/ manteiga	Massa c/ brócolis Carne moída ao sugo Salada verde (alface e espinafre)	<u>Minestra</u> <u>Farofa de ovos</u> Laranja	Frango ensopado Polenta Chuchu ralado Pokan
15/05 Café c/ leite Maçã Bolacha caseira (L) 2x L para repor abril	16/05 <u>Suco de uva</u> Pão caseiro c/ <u>doce de frutas</u> Manga	17/05 Arroz Feijão c/ carne Repolho	18/05 Polenta cremosa Picadinho c/ legumes (chuchu, batata doce, cenoura) Espinafre/Pepino	19/05 Arroz/ Feijão c/ pernil Farofa simples Tomate
22/05	23/05	24/05	25/05	26/05
<u>Suco de abacaxi</u> Bolacha caseira (E)	Macarrão c/ frango moído ensopado c/ legumes Beterraba ralada	Arroz/ <u>Feijão</u> Farofa de ovos Alface Laranja	Carreteiro Repolho refogado Alface	Arroz <u>Feijão</u> c/ legumes e c/ carne moída Maçã
29/05	30/05	31/05		
Sopa de carne c/ batata doce e aletria	Café c/ leite Pão caseiro c/ <u>melado</u> Banana	Arroz <u>Feijão preto</u> Peixe Cenoura ralada Laranja		

Obs.: As saladas e as frutas poderão ser alteradas conforme a época e a produção da horta escolar.

Obs2: Os sucos serão adoçados com outras frutas (sem açúcar), e nos sucos ácidos serão colocados um pouco de açúcar para tirar a acidez. Vitaminas não serão adoçadas com açúcar, somente com frutas.

14/05 – Dia das mães

Carolina Sardá Estuqui
Nutricionista – CRN10 0661