



PREFEITURA DE NOVA TRENTO

Secretaria Municipal de Educação



CARDÁPIO ESCOLAR

Abril/ 2023 **PÁSCOA**



2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
03/04	04/04	05/04	06/04	07/04 Dia mundial da saúde
Café c/ leite <u>Tangerina</u> <u>Bolacha caseira</u> <u>(L)</u>	<u>Minestra</u> c/ legumes (batata doce, abóbora, chuchu, repolho) <u>Farofa</u>	<u>Suco de acerola</u> c/ manga Pão caseiro c/ <u>doce</u> <u>de frutas</u> <u>Banana</u>	Arroz <u>Feijão</u> Peixe <u>Repolho ral.</u> <u>Espinafre</u>	
10/04	11/04	12/04	13/04	14/04
<u>Suco de uva</u> <u>Maçã</u> <u>Bolacha caseira</u> <u>(E)</u>	Arroz <u>Feijão</u> c/ carne e c/ <u>abobrinha e repolho</u> <u>Alface/Beterraba ral.</u>	<u>Minestra</u> <u>Farofa de ovos</u> Maçã	Buffê de frutas <u>(mamão, maçã,</u> <u>banana, manga)</u>	Sopa de legumes e frango (<u>batata,</u> <u>brócolis, chuchu</u>) Laranja
17/04	18/04	19/04 Dia do Índio	20/04	21/04 FERIADO
Café c/ leite Laranja <u>Bolacha caseira</u> <u>(E)</u>	<u>Suco de abacaxi</u> c/ <u>limão</u> Pão caseiro c/ <u>doce</u> de frutas	Arroz/ <u>Feijão preto</u> Frango a jardineira (<u>Abóbora cobotia,</u> <u>Batata doce,</u> <u>Chuchu</u>) <u>Acelga/Repolho</u>	Arroz <u>Feijão</u> <u>Farofa de ovos</u> Tomate	
24/04	25/04	26/04	27/04	28/04
Sopa de frango c/ arroz <u>Melancia</u>	Café c/ leite Pão caseiro c/ <u>melado</u>	<u>Suco de uva</u> <u>Bolacha caseira (L)</u> <u>Banana</u>	Arroz/ <u>Feijão</u> Frango xadrez (pimentão, cebola, tomate, couve flor, brócolis, repolho) <u>Espinafre/</u> <u>Abobrinha</u>	Purê de <u>aipim</u> Picadinho <u>Rúcula/Chuchu</u>

Obs 1: As saladas e as frutas poderão ser alteradas conforme a época e a produção da horta escolar.

Obs 2: Os sucos serão adoçados com outras frutas, e nos sucos ácidos serão colocados um pouco de açúcar para tirar a acidez

Obs 3: Vitaminas não serão adoçadas com açúcar, somente com frutas.

Carolina Sardá Estuqui
Nutricionista – CRN10 0661

09.04 – Páscoa

22/04 – Descobrimto do Brasil

23.04- Dia Mundial do Livro