





PREFEITURA DE NOVA TRENTO

Secretaria Municipal de Educação



CARDÁPIO PRÉ – CMEI – **Alergia ao ovo** Abril/ 2023 **PÁSCOA**



2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
03/04	04/04	05/04	06/04	07/04 FERIADO
Leite Fruta Rosquinha de polvilho caseira	Arroz/Feijão Farofa SEM OVO Pepino e tomate	Leite quente Sanduíche (pão caseiro, queijo, cenoura e alface)	Buffê de frutas (banana, maçã, tangerina)	 SEXTA-FEIRA SANTA!
10/04	11/04	12/04	13/04	14/04
Leite Fruta Rosquinha de polvilho caseira	Arroz Carne moída c/ vagem Couve-flor	Arroz/ Feijão Farofa SEM OVO Couve refogada Manga	Buffet de frutas (abacaxi, melão, laranja, mamão)	Arroz/ Feijão <u>vermelho</u> Filé de peixe c/ batata Pepino/Alface
17/04	18/04	19/04	20/04	22/04 FERIADO
Leite Fruta Rosquinha de polvilho caseira	Risoto de frango Repolho ralado	Arroz Feijão c/ carne moída Abóbora refogada Alface	Buffet de frutas (banana, maçã, laranja, banana)	 HERÓI QUE TRACOU O CAMINHO PARA A LIBERDADE TIRADENTES 21 DE ABRIL
24/04	25/04	26/04	27/04	28/04
Leite Fruta Rosquinha de polvilho caseira	Minestra c/ picadinho e c/ legumes (vagem, batata doce, cenoura) Repolho ralado Laranja	Polenta Carne moída c/ legumes (vagem, batata doce, cenoura) Salada repolho	Buffet de frutas (maçã, banana, laranja, mamão)	Sopa de legumes (cenoura, acelga, aipim, brócolis) e arroz branco

Obs 1: As saladas e as frutas poderão ser alteradas conforme a época e a produção da horta escolar.

Obs 2: Os sucos serão adoçados com outras frutas, e nos sucos ácidos serão colocados um pouco de açúcar para tirar a acidez

Obs 3: Vitaminas não serão adoçadas com açúcar, somente com frutas.

Carolina Sardá Estuqui
Nutricionista – CRN10 0661