



PREFEITURA DE NOVA TRENTO
Secretaria Municipal de Educação



CARDÁPIO ESCOLAR



SEJAM BEM-VINDOS!!!!!!

Fevereiro/2023

2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira 08/02	5ª Feira 09/02	6ª Feira 10/02
		Arroz/Feijão preto Farofa de ovos Alface/Pepino Laranja	Buffet de frutas (melancia, abacaxi, banana, maçã)	Polenta Frango ensopado Beterraba ralada
13/02	14/02	15/02	16/02	17/02
Café c/ leite Maçã Bolacha caseira	Suco de uva Melancia Pão caseiro c/ doce de frutas	Massa ao molho de carne moída c/ legumes (batata, chuchu) Acelga/ Cenoura coz	Salada de frutas (laranja, maçã, banana, mamão)	Arroz Feijão c/ carne Tomate/Alface
20/02	21/02	22/02	23/02	24/02
	Arroz Feijão c/ carne Pepino/Beterraba ral	Suco de uva Bolo de cenoura Banana	Arroz/Feijão vermelho Farofa de ovos Repolho c/ cenoura Pokan	Suco de maracujá e laranja Pão caseiro integral c/ requeijão
27.02	28.02			
Café c/ leite Laranja Bolacha caseira	Arroz Feijão c/ carne Farofa Alface/Repolho			

Obs.: As saladas e as frutas poderão ser alteradas conforme a época e a produção da horta escolar.

Carolina Sardá Estuqui
Nutricionista – CRN10 0661

**Mais um ano está começando e temos muito o que descobrir juntos.
Começa mais uma jornada com destino ao conhecimento. Embarquem
nessa aventura de coração aberto. Sejam todos bem-vindos, Alunos!**