



PREFEITURA DE NOVA TRENTO
Secretaria Municipal de Educação
CARDÁPIO CRECHES - SETEMBRO/ 2021



Semana: 01/09 a 02/09 – 12/09 a 16/09 – 26/09 a 30/09

Refeição	2ª Feira 12.09/26.09	3ª Feira 13.09/27.09	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
07:00	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
8:30 Lanche manhã	Banana	Mamão	Abacate com suco de laranja lima	Maçã cozida	Banana
10:30 Almoço	Arroz/Feijão Ovo mexido, Cenoura refogada, abobrinha refogada	Polenta Frango ensopado com temperos da horta Brócolis cozido Beterraba cozida	Arroz, feijão Isclas de carne refogada Tomate Repolho cozido	Batata doce assada Arroz Frango ensopado Cenoura cozida	Minestra (carne bovina, cenoura, chuchu, arroz, feijão)
13:00 Lanche 1	Maçã cozida	Banana	Laranja lima	Mamão	Melancia
14:30 – Lanche 2	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
Pré - janta 16:00	Batata inglesa Carne moída refogada Brócolis cozido Beterraba cozida	Arroz/Feijão Filé de peixe grelhado Jardineira de legumes (cenoura, couve-flor, abobrinha)	Sopa (frango, aletria, cenoura, chuchu, abobrinha)	Arroz, feijão Isclas bovina grelhada Abóbora cozida Alface/Beterraba cozida	Macarrão de aletria com carne e legumes (cenoura, brócolis, couve-flor)

Semana: 05/09 a 09/09 – 19/09 a 23/09

Refeição	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
07:00	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
8:30 Lanche manhã	Maçã cozida	Mamão	Melão	Banana	Mamão
10:30 Almoço	Canja de frango (arroz, frango, cenoura, batata inglesa)	Arroz, feijão, carne suína Beterraba cozida	Macarrão aletria Carne moída Alface Beterraba cozida	Aipim cozido Polenta Frango ensopado Beterraba cozida	Arroz, feijão Filé de peixe grelhado Beterraba cozida
13:00 Lanche 1	Abacate	Banana	Mamão	Manga	Maçã
14:30 – Lanche 2	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
Pré - janta 16:00	Arroz, feijão Carne moída refogada Brócolis cozido	Arroz, isca bovina ensopada Cenoura cozida	Arroz, feijão Frango assado Cenoura e couve-flor cozida	Arroz, feijão Ovos mexidos Abobrinha cozida/ cenoura cozida	Arroz Carne moída refogada Couve flor

Obs1. As frutas e as verduras poderão ser substituídas conforme a época, a disponibilidade das mesmas e a produção da horta.

Obs2. Quando houver fruta no cardápio, esta será oferecida primeira.

Obs3. Todas as preparações serão preparadas sem açúcar.

Obs4. Crianças de 6 a 8 meses: os alimentos são bem cozidos e amassados com um garfo, é proibido liquidificar, com exceção de laudo médico. As carnes desfiadas também serão cortadas.

Obs5. Crianças de 8 a 11 meses. Os legumes serão oferecidos em pedaços bem macios conforme a aceitação e as carnes continuam sendo desfiadas e cortadas.

Carolina Sardá Estuqui
Nutricionista CRN10 0661